

單元 1  
退到主前  
培養更有意義的  
禱告生活

## 前言

住在北美西岸的人愈來愈關注地震了。近年我們常常從電視看到中國、土耳其或其他地震的景象；好些建築物倒塌了，但有些仍屹立不動。那些倒塌的建築物都是在基本結構上出了問題，甚至地基也出現裂痕。

這門徒訓練是以基本地基為開始。相信你已聽過不少有關禱告的教導。然而，頭腦上的認識與行動上的實踐是兩會截然不同的事。相信一般信徒都有禱告的習慣，但卻較為機械化，更談不上是「靈」與「靈」的與神會面。

盼望這單元的內容能幫助你將這些屬靈操練溶進你的生活中，使你的禱告生活更有意義，不但是單單的祈求，更有聆聽。但願在這單元結束時，你能藉更經常的退到主前的禱告生活，更親近神、更愛神。

## 本單元目標

- 建立固定每天單獨與神的時間
- 建立一個恆久而有意義的禱告生活
- 建立一個不只是祈求、更有敬拜、感恩和認罪的禱告生活
- 開始擬定個人工作使命宣言

## 指定讀本

- 《禱告解密》（提摩太、凱勒，希望之聲出版社）
- 《主居我心》（羅拔梅加速著，洪雪良譯，香港青年歸主協會出版）

“你要……同那清心禱告主的人，追求公義、信德、仁愛、和平。”

提摩太後書 2:22

## 課前備課表

### 1.1 退到主前—培養更親密的禱告生命

- 閱讀：《禱告解密》導論及第一至二章
- 聆聽光碟：《承擔與交代》
- 背誦金句：（弟兄）：詩篇 119:9-11 （姊妹）：箴言 31:29-30

### 1.2 以禱告來親近神

- 閱讀：《禱告解密》第三章（只讀 59-66 頁，由“一種本能”開始）、第四至五章
- 閱讀輔助文選：《長成基督的樣式》之〈健全的基督徒經歷〉—Part I
- 背誦金句：彼得後書 3:18

### 1.3 學習禱告的原則

- 閱讀：《禱告解密》第六至八章
- 閱讀輔助文選：《長成基督的樣式》之〈健全的基督徒經歷〉—Part II
- 背誦金句：詩篇 42:1-2

### 1.4 合乎聖經的默想

- 閱讀《禱告解密》第十至十一章
- 聆聽光碟：《靈修操練》
- 背誦金句：以賽亞書 30:15

### 1.5 A.C.T.S.—以神為中心的禱告

- 閱讀《禱告解密》第十二至十四章
- 聆聽光碟：《禱告就是爭戰》
- 背誦金句：提摩太前書 2:1-2

### 1.6 主權移交—個人使命宣言（一）

- 閱讀《主居我心》
- 閱讀輔助文選：《女人、你是命中注定？》之第一至二章（弟兄、姊妹皆讀）
- 背誦金句：馬太福音 6:33

# 1.1 退到主前—培養更親密的禱告生命

## 本課握要

- 各組員全力訂定小組守則、有效地善用小組建立組員關係和一起學習的時間並簽署「組員盟約」
- 從聖經中明白「承擔與交代」的意義
- 開始檢討個人禱告的生活
- 實踐每日靈修的操練、養成每日代禱的習慣

## 課前指定作業

- 本周每日靈修指引：請按後頁指引以 A.C.T.S. 禱告和默想指定經文。
- 背誦金句：（弟兄）：詩篇 119:9-11（姊妹）：箴言 31:29-30
- 閱讀：《禱告解密》導論及第一至二章
- 聆聽光碟：《承擔與交代》 [https://www.youtube.com/watch?v=OVzCwGKRk\\_Y](https://www.youtube.com/watch?v=OVzCwGKRk_Y)
- 在閱讀或聆聽本周作業時，請留意思想和回答本課合班和小組的問題。

“需要在群體生活中去認識一個人…藉著與朋友一起禱告，你會聽到、看到以前從未領會到有關耶穌的方面。”

魯益斯

## 每日經文默想摘要

星期一 ( 月 日) 羅馬書 14:7-12
星期二 ( 月 日) 帖撒羅尼迦前書 2:1-8
星期三 ( 月 日) 哥林多後書 5:1-10
星期四 ( 月 日) 傳道書 4:7-12
星期五 ( 月 日) 加拉太書 6:1-5
星期六 ( 月 日) 提摩太後書 2:20-23
星期日 ( 月 日) 提摩太後書 4:1-8

注：可採用“5年靈修指引”輔助經文默想(見 [www.totalgrowth.org](http://www.totalgrowth.org))

## I. 弟兄或姊妹組合班時間 (Part 1—約 30 分鐘)

1. 見證或靈修分享 (10-15 分鐘)

本周負責: \_\_\_\_\_

2. 為分享者代禱 (2-3 分鐘)

本周負責: \_\_\_\_\_

3. 背誦金句 (約 5 分鐘)

4. 事務報告: 登記, 書籍, 光碟、分組—組員和組長介紹等。

## II. 弟兄或姊妹組合班時間 (Part 2—約 60 分鐘)

1. 本周每日讀經分享

a. 分享其中抓著你心的提醒之一

b. 本周靈修須付諸實行的是什麼?

2. 聆聽光碟《承擔與交代》的感受和分享

a. 「承擔與交代」不是什麼: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_。

b. 「承擔與交代」乃是什麼: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_。

c. 信息對你最重要的提醒是什麼？你決意怎樣實行出來？

### 3. 研讀《禱告解密》所得的分享

a. 第一章—禱告的必要

(a) 作者分享是什麼事情驅使他產生對禱告生活進深的渴求？

(b) 至於你：又是什麼驅使你對禱告生活進深的渴求？

(c) 作者引用慕理(Murray)所言，怎麼為「理智的神秘主義」下定義？(見 22 頁)

(d) 你同意嗎？為什麼？

(e) 作者決定做那四個改變個人靈修生活的事情？

---

---

---

---

---

(f) 你又如何？該作什麼來改善個人靈修生活呢？

---

(g) 這章結束時論到禱告的益處的五方面；試列出：

---

---

---

---

---

**b. 第二章—禱告的偉大**

(a) 從赫伯特(George Herbert)之〈禱告(一)〉的詩歌，揀選三個引起你共鳴或最觸動的比喻(38-39 頁)：

比喻	原因
1.	
2.	
3.	

(b) 閱讀這兩章的主要領受或提醒：

---

---

**III. 弟兄或姊妹組小組時間(約 45 分鐘)**

1. 這是我們首次的會面，讓各組員簡略的介紹自己或近況？
2. 各人也分享：
  - a. 可怎樣（誠實的）形容自己的靈命？
  - b. 希望從這門訓課程得到什麼？
  - c. 組員可怎樣為你禱告？
3. 作坦誠的「承擔與交代」

4. 翻閱下一課的習作，並一起擬定下周如何個人能作最有效的時間分配，有意義的完成習作。

5. 彼此代禱 (15 分鐘) — 用以下代禱表記下各組員代禱事項：


## 承擔與交代

用些時間來重溫以下承擔與交代的問題，或可以寫下你個人承擔與交代的問題。神怎樣藉著本周的小組學習向你說話？不斷重溫這段的内容，就可看見神怎樣在你的生命和小組組員生命中動工。

請坦誠地分享在過去一周

- 我有否經常單獨與神相處？
- 我有否至少為一位未信主的親友禱告？

請坦誠地互問在過去一周你有否

- 把握時機向別人傳福音？
- 容讓自己落在與異性妥協的處境中或接觸色情/不良意識的媒介？
- 在錢財交易中不誠實之處？
- 說長道短？
- 給你的家庭優先時間？
- 不論是在人前或人後「出口傷人」？
- 在嗜好上放縱自己？
- 心中仍懷著怨怒？
- 在家或工作環境中，容讓自己起伏的情緒影響周遭的人？
- 私下希望別人遭殃？
- 你剛才撒謊嗎？

每日代禱

	家人	其他人	教會	機構	社區/國家	普世/其他
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						
星期日						

聆聽光碟《承擔與交代》

光碟內容筆記

回應—改變、遵行之處

個人主要的提醒：

## 1.2 以禱告來親近神

### 本課握要

- 作個人在基督裡成長的「健康檢查」
- 明白禱告是什麼
- 認清楚我們禱告的對象
- 明白認識神的話語和禱告重要的關係
- 繼續實踐每日靈修的操練、養成每日代禱的習慣

### 課前指定作業

- 本周每日靈修指引：請按後頁指引以默想經文。
- 背誦金句：彼得後書 3:18
- 閱讀：《禱告解密》第三章(只讀 59 頁[一種本能]至 66 頁) 第四至五章
- 閱讀輔助文選：《長成基督的樣式》之〈健全的基督徒經歷〉—Part I
- 在閱讀本周作業時，請留意思想和回答本課合班和小組問題

## 每日經文默想摘要

星期一 ( 月 日) 腓立比書 3:7-14

星期二 ( 月 日) 提摩太前書 4:6-16

星期三 ( 月 日) 哥林多後書 3:12-18

星期四 ( 月 日) 提摩太後書 3:10-17

星期五 ( 月 日) 馬太福音 11:25 -30

星期六 ( 月 日) 希伯來書 5:7 - 6:3

星期日 ( 月 日) 以弗所書 4:11-16

注：可採用“5年靈修指引”輔助經文默想(見 [www.totalgrowth.org](http://www.totalgrowth.org))

## I. 弟兄或姊妹組合班時間 (Part 1—約 30 分鐘)

1. 見證或靈修分享 (10-15 分鐘)

本周負責：\_\_\_\_\_

2. 為分享者代禱 (2-3 分鐘)

本周負責：\_\_\_\_\_

3. 背誦金句 (約 5 分鐘)

4. 事務報告：

## II. 弟兄或姊妹組合班時間 (Part 1—約 60 分鐘)

1. 本周每日讀經分享

a. 分享其中抓著你心的提醒之一

b. 本周靈修須付諸實行的是什麼？

2. 研讀輔導文選《健全的基督徒經歷—Part I》所得的分享

a. 三個不健全的屬靈增長的現象、那一個像你？為什麼？

b. 請列出五個對「屬靈生長過程」的誤解

誤解	你的感想或回應
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

什麼是對你最重要的提醒？

### 3. 研讀《禱告解密》之分享

#### 第三章：什麼是禱告

- a. 作者說禱告“為一種對上帝的認識之個人性、交流性的反應”，因此，“禱告深刻地受到那種認識的程度和準確度所影響”（pp. 60-61）。你同意嗎？為什麼？

- b. “但是上帝在旋風中用聽得見的聲音對約伯說話，我希望上帝也這樣來對我說話。”（p. 65）作者怎樣回答這樣的反駁？

#### 第四章：與上帝交談

- c. 作者論到「更傾向於神秘性思考的人有時會以為，話語在其本質上就阻攔了與上帝的深刻相交」（p. 81）。他如何否定這樣的思想？你同意嗎？為什麼？
- d. George Whitefield (懷特腓德)是神極重用的清教徒；他的《禱告日記》影響不少神僕的生命。然而，作者在 p. 91 所引述懷特腓德的錯失，對你有什麼的啟迪？
- e. Eugene Peterson（尤金·畢德生）說：“你禱告的出發點必須是沉浸在上帝的話語中。”（p. 88）試用一點時間把這章有關神話語與禱告的關係之重要握要地列出來。

## 第五章：“與上帝相遇”

- f. Jonathan Edward (愛德華茲)論證說：“上帝創造我們唯一理由，不是為要得到宇宙性的友誼之愛和喜樂...而是要將它分享出來。” (p.104) 請細思這句話，看看它該怎樣影響你的禱告生命和與神的關係。
- g. 作者引述 Edmund Clowney (克羅尼) 和 John Murray (慕理) 的故事 (pp. 110-111)：這故事如何加深你對主耶穌作我們禱告的中保的領會？
- h. 總括而言，這三章對你最主要的信息是什麼？

### III. 弟兄或姊妹組小組時間 (約 45 分鐘)

1. 作出誠實的「承擔與交代」
2. 分享你屬靈生命有否在過去兩年有成長沒有；你現在最需要在那(幾)方面成長？
3. 翻閱下一課的習作，並一起擬定下周如何個人能作最有效的時間分配，有意義的完成習作。

4. 彼此代禱（15 分鐘）—用以下代禱表記下各組員代禱事項：


## 承擔與交代

用些時間來重溫以下承擔與交代的問題，或可以寫下你個人承擔與交代的問題。神怎樣藉著本周的小組學習向你說話？不斷重溫這段的内容，就可看見神怎樣在你的生命和小組組員生命中動工。

請坦誠地分享在過去一周

- 我有否經常單獨與神相處？
- 我有否至少為一位未信主的親友禱告？

請坦誠地互問在過去一周你有否

- 把握時機向別人傳福音？
- 容讓自己落在與異性妥協的處境中或接觸色情/不良意識的媒介？
- 在錢財交易中不誠實之處？
- 說長道短？
- 給你的家庭優先時間？
- 不論是在人前或人後「出口傷人」？
- 在嗜好上放縱自己？
- 心中仍懷著怨怒？
- 在家或工作環境中，容讓自己起伏的情緒影響周遭的人？
- 私下希望別人遭殃？
- 你剛才撒謊嗎？

# 每日代禱

	家人	其他人	教會	機構	社區/國家	普世/其他
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						
星期日						

# 長成基督的樣式：健全基督徒經歷

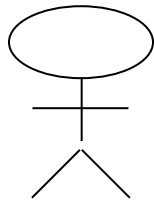
## Part I

(摘錄自<長成基督的樣式>)-百刻著

我曾譬喻基督徒聖潔生命有如一張三腳凳，這三隻腳是 D(教義：頭腦和心靈已接納的真理為要實行)，E(經歷：刻意的追求和清楚的享受與聖父、聖子的交通)和 P(實行：習慣性和明確的對所接納的真理的回應和順服)。這舉例是想指出這凳若要站穩是不可缺少任何一隻腳，缺少了任何一隻它就會倒下，若任何一隻腳比其他的或長或短，都會影響它的穩固；放上少許的重量，它便會很容易翻倒。唯有在教義、經歷和實行(D,E,P)三方面均衡，基督徒的屬靈生命才會穩固和實在。

**不健全的屬靈增長** 我現用同一的圖例解釋基督徒三種不健康的成長過程，很可惜這三種過程都是常見的現象。這三類基督徒都自以為聖潔，他們根本不能這樣被形容，因他們曲解了其意義。因為，他們是歪曲了事實。你們都知道什麼是一個健全相稱的身體(比方說一個健美的加州男仕或女仕)，同樣神潔亦可以如此被描繪。你會繪頭，身軀與手腳，各部位都很平均，以至每一部位都能各盡其職活出敬畏神的生活。

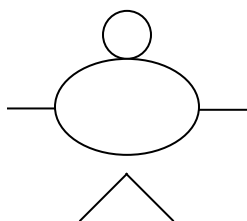
試看以下的圖畫 (I)：



這裏的體型是一個頭大而身與手腳細如火柴枝一樣的。這幅圖畫繪畫了一個不自然的基督徒發展過程，他的熱衷單在教義方面；他的「門訓」就是鑽研神學。你知道我指那一類——他們時常的閱讀，時常發掘真理的問題，將大半的時間放在那些神秘的預意，未應驗的預言，千禧年，啟示錄的徵

象，聖經協調問題等地方。他/她不大注意經歷，不大著重順服及服侍他人，亦不見有突破的生命改變，頭腦上忙於神學的問題，充塞著教義。在我們這排斥知識的年代，這種對真理的愛慕，這種委身的去確定真理，是寶貴和難得的，（正如先前所言）對神真理的愛好是重生基督徒很自然的事。但這種愛好，是否就表示有好的屬靈健康？若只有極少的經歷（E）和實行（P），是不可能的。

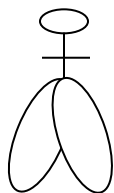
請看圖畫（II）：



你看到這個人只有釘般小的頭，卻一個大肚腹和跟以前一樣靠著細如柴枝般的手腳抬著。這圖繪畫了那些不正常的基督徒發展，是對教義的認識及關注很少（從釘子般的頭可見）他認為基督教的信仰是在乎不停的自發的感受和經歷（所以有這樣大的肚腹）。這類熱衷於經歷的基督徒逢會必到，希望煲熱內心對神的同在和神愛的感受而得到更新。對他們而言，基督教就全是經歷，全是感性和激情。這類的基督徒亦不會為神積極的影響世界（所以祇有火柴般的手腳），他/她只忙於追求經歷。

基督徒追求和神之間的關係，這是完全正確和自然的，正如哈·約死瑟（Joseph Hart）說得正對：「真正的宗教不單是一個思想，是需要被認識和感受。」但若單有感性方面的渴求，是否就是一個健康的屬靈指標？如此缺乏 D.（教義）和 P.（實行）當然不是。

現在請看以下圖畫（III）：



這裏是一個釘般小的頭，火柴枝的身體和一對龐大的一雙腳。這正繪畫了一個不平均發展的參與社會的基督徒：他不停作善事，對教義真理和屬靈生命操練毫不感興趣，只在某類的行動、組織和對改變世界等的事上十分的積極。就如先前所見的是大頭、大肚腹一樣，大腳的熱成份子也自以為是健全的基督徒。誰知，豈是一個屬靈成長的指標呢？沒有教義真理和經歷是不可以的。

我的意思是一個像基督一樣分別為聖的生命，亦即是一個聖潔健康的靈魂，是需要有三方面的均衡：真理、經歷和實行。若這三方面的均衡未成習慣，個人的靈命發展就會一面倒，這人的靈命就會像狂想曲一樣，脫離了現實，又如默守成規，無關係可言。在這情形底下，無論是在某一方面如何熱心，都不能達成真實的聖潔或個人靈命的健康。這個問題與性情或天資無關，而在乎意志。對耶穌所關切的事莫不關心，是真正道德的失敗。唯一出路是注目在耶穌，那位誠信的見證人身上，那位禱告的主，行善的主。祂是真理、經歷和實行的結連，人類聖潔的模式。

我們蒙召是要學效基督，包括祂對父神及人那種謙柔的愛，及祂的目標和關注的範疇。正如哥爾夫球的術語所說：「注目在球上。」同樣我們亦要說：「注目在主身上。」任可與耶穌不相似的，不論是與祂相違或是對祂所關切而莫不關心，都不是聖潔，乃其相反。相信在這一方面我已解釋清楚，可以繼續討論別的。

在此章我們是探討聖潔作為一個不斷在恩典成長的步驟，因而導至健康的屬靈生命。我們已把比較重要有關恩典的真理繪畫了健康的生長，顯明我們是如何在恩典中成長。跟著，我們要較正燈光，使這幅畫免被假光所照，免得那些會分散的光線攔阻人見到真像，也可以幫助我們看清楚要定睛注視的東西上，所以，以下我們會專注察驗在屬靈生長過程的一般的錯誤。

### 「恩典裡的成長是可看見的」

第一個誤知是認為靈命的成長是可清晰看到的。

大家都知道人體的成長是可以很直接地量度到的，我們可以度高、磅重來得知。但從神學的角度屬靈的增長是一個奧秘，是一個超乎我們可理解及洞察的事實。就如三位一體、天地的創造、神的主權、道成肉身和重生等都是一個奧秘，當然，按定義，凡神在世所行的都是奧秘，屬靈生命的成長祇是其中一個例子。

不過，神在聖經中已讓我們認識很多有關這些奧秘，但亦祇局限於對這些奧秘的辨別、構想及描述，而並非可徹底地認識或掌握。就算我們自以為對聖經所顯示神的真理充分了解，但真理所見證的奧秘仍是不可測的。

從非生理的角度來看，在恩典中的增長是聖靈在人心內所作的功。「心」是支配「我」的決擇及動力的來源。每個人的思想、言語、行為、情慾、決定、念頭等都是由心而生，所以我們可以由以上種種端倪而猜想各人的內心世界，但是我們不可直接看見其心內究竟是怎樣的。

聖經記載，除了神以外，無人可以了解進入人的心內，「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢，我耶和華是鑒察人心。」耶利米書 17:9-10，心路的歷程是超乎人所能測度的。

但又不等如靈命的增長是察覺不到的。我們可以從一個人面對危機、衝擊或者新環境時所作出的反應而對那人認識多一點，從中或許更可看到其靈性的景況。

其中一個恰當的例子是記載於士師記第十三章，那一個名叫瑪挪亞太太的。耶和華的使者向她顯現，告訴她將生一個不平凡的兒子（參孫），作為以色列人的拯救者。使者並指示她如何預備兒子的誕生。當她告訴瑪挪亞時，這個自誇、自義的大男人便祈禱，希望使者再來向他們兩人作出進一步的指引。很明顯，他是很專注他在靈性上的領導地位，同樣地他不信任他妻子能清淅地接收到神的信息。使者恩待他，向他顯現並重覆神的吩咐。這時瑪挪亞經歷了震撼的時刻，因他明白他所見的就是神本身。他的自大使他變成愚昧，第廿二節記載—瑪挪亞對他的妻說：「我們必要死，因為看

見了神。」照一般的認識，他認為基本上無人可與神對話，所以他便墮進絕望裡。

可喜的是他低調的妻子在這時擔當了一個智慧婦人的角色，簡單而忠心地引導她的丈夫明白神信實的安排。「耶和華若要殺我們，必不從我們手裏收納燔祭和素祭，並不將這一切事指示我們，今日也不將這些話告訴我們。」士師記 13:23，吉普林 Kipling (諾貝爾文學獎得獎者)在其著作中說：「我兒，當圍繞你的人都在慌張，並全歸咎於你時，你卻仍可自處的話，你便是一個男子漢。」在靈性方面來說，瑪挪亞太太便是“男子漢”，相反地，瑪挪亞則似一個無理性的婦人及一個驚恐的小孩。相反地，他的妻子在驚惶中顯出她靈性上的成長，而瑪挪亞卻祇活在俱戒心及艱苦的虔誠中，而靈命卻沒有成長。靈性的成熟不是與生俱來的，是從成長中獲得的，這婦人的靈性是達成長的階段。

再者，一個人在試煉中的反應可反映出他某方面比在以往的試驗時更成長了。正如亞伯拉罕，神特意彰顯他為世世代代的信心之父，(參看羅馬書第四章，特別是第十一節及十六至廿五節；加拉太書第 3:6-9；希伯來書第 6:13-15) 能使人稱義，與神相交和與神同行、並承受神應許的祝福，信心是出於信而順服。神會時常鑒察我們的信心及順服，而這兩點是神要同時試驗的。

神試驗亞伯拉罕信心到極點，要他活生生的以年青的以撒為祭，以撒是神應許的兒子，亦是神所應許的繼承人。我們很難想像當亞伯拉罕帶著以撒及拿著刀往摩利亞山去時的腦海中是何等的紛亂、痛苦與絕望，但他很了不起地通過了試驗，於千鈞一髮之際，神的使者（再次，神親自為使者）阻止了這燔祭，並說：「你不可在這童子身上下手。一點不可害他！現在我知道你是敬畏神的了，因為你沒有將你的兒子，就是你獨生的兒子，留下不給我。」(創世記 22:12)

但三十年前，亞伯拉罕的信心卻是另一回事。神於他七十五歲時應許他會有一子，但在他八十六歲時娶妾夏甲為他誕下以實瑪利，因他相信他妻子

撒拉絕不可能生育，雖然這是神十一年前的應許。這明顯是信心的失敗。究竟在以實瑪利誕生至獻以撒為燔祭這期間發生了什麼事呢？其實，亞伯拉罕的靈命在成長中，以實瑪利十三歲時，神重申對亞伯拉罕與撒拉得子的應許（創世記 17:15-19），亞伯拉罕已改變了，並且他絕對相信神的話語，保羅很生動的記載：「他將近百歲的時候，雖然想到自己的身體如同已死，撒拉的生育已經絕，他的信心還是不軟弱，並且仰望神的應許，總沒有因不信心裏起疑惑，反倒因信心裏得堅固，將榮耀給神；且滿心相信神所應許的必能做成。」（羅 4:19-21）在這十三年間，亞伯拉罕的信心成長了。

無可置疑的是以撒奇妙的誕生堅固了往摩利亞山的亞伯拉罕，所以聖經說：「亞伯拉罕因著信，被試驗的時候，就把以撒獻上，這便是那歡喜領受應許的，將自己獨生的兒子獻上。論到這兒子，曾有話說：「從以撒生的才要稱為你的後裔。」他以為神還能叫人從死裏復活，他也彷彿從死中得回他的兒子來。」（希伯來書 11:17-19）

幾番試驗後叫我們看到，他的信心在恩典上的增長。同樣地，亦可從彼得三次不認主的膽小及懦夫行為和他日後勇敢地傳揚福音的舉動，（參看馬太福音 26:69-75 及使徒行傳 4:13-20, 29, 5:17-32）可看出他於五旬節後其勇氣在恩典的增長。（按 J.C.Ryle 認為：「這全是讓信心執行其職而矣。」）

神如何在我們心內作成長之功仍是看不到的，但靈命的成長是在經過不同的試驗中可以反映出來，這個是我們能知曉的。於壓力下所作的決定常反映了靈裡實況和其他真相，但在普通的情況下，恩典的成長所引致的恩賜和事奉潛質卻非清楚可見。如期望看得見這些是一個錯誤。我們對別人恩典的成長與否及成長了多少的判斷極其量是假設而已，這些估計都是危險及容易被下一個試驗所否定，所以最好還是別妄加判斷。

### 「恩典裏的成長是一致的」

第二誤點是常以為恩典的成長是一致的過程，不論在信徒個人生命不同的

階段或在每一個信徒生命而言，皆是一致的。恩典的成長在這兩方面都不是一致的。

其實這點的錯誤與第一點是有相連的，我將它分開來說因為這實在是一個常見和很容易犯的錯誤。我們常被表面的東西所愚弄。我們看肉身的成長是一個穩定的過程，而每個人都是一樣的，故此便將這概念引伸至恩典上。其實，肉身的生長是不固定，同樣在個人成聖的改變和進展，亦因每人的進度、深度和所謂的內在分配而不同。

裝假、鹵莽、熱情、激動、不經大腦的西門，經過五旬節後突然變得清醒、穩重、剛毅、有分辨力，有領袖才能的彼得，是早期教會的支柱—磯法—正是耶穌對西門所說要變成的磐石（約 1:42）。熱心，無經歷，火爆的約翰，耶穌稱之為雷子（可 3:17）。他性格急燥、衝動（參路 3:49, 54）。同樣他也有經過五旬節。但他沒有顯示什麼突然的改變，而轉變為有愛心、單純和忍耐的使徒，正如在他的書信上可看見。西門的改變這樣快速，而約翰這樣緩慢，這又怎樣說呢？他們是不同的人。成聖的恩典在他們身上有不同的運作，他們完全是兩個不同的個體（神喜愛變化，複製不是祂的方法）以至可以很顯著從不同的層面而改變成基督的形象。沒有一個人，甚至使徒，能將基督的樣式完全的表現出來。

在恩典的成長過程中的改變程度，往往與那人本性有關。我們便很容易低估聖靈的工作，特別在那些性格或品格上有缺點，又反對神及對原罪自我神化的人。在本仁約翰天路歷程（Pilgrim's Progress）反映他自己在抑鬱中戰慄和容易灰心的人物，包括：懼怕先生（Mr. Fearing），小信先生（Mr. Feeble-mind），快停（Mr. Randy-to Halt），絕望先生（Mr. Despondency）和他的女兒多多驚怕小姐（Much-Afraid），這些信徒以為永不能進天國的，在恐怖感受下被折磨而仍爭扎作基督徒。他們的境況比那些有堅毅，穩固信心的人更反映出更深的恩典。

那些容易發怒、激進、冷漠、自閉、不負責任、憂鬱或麻木的，稍有改變，

我們便很自然認為需要更大的恩典。那些比較穩重、正直的聖人，他們不需要面對這些性格上的缺陷，要加倍勝過自己的個性會叫你覺得自己的進度很慢。但事實並不一定如此。

基督遇見我們時是在我們不同的性格，不同的經歷裏，聖靈就在這些不同的地方作工。或者有些人在某方面比其他人良善，但在靈裏我們每一個人都是深海裏的爛沉船，每一個都需要那對準我們不同的需要全能的打撈的工程。怪不得神健康的滋潤生長的「成聖」工夫，在不同的生命上是個別不同，速度不同的。

這樣的工作不論在你或我的身上，是由心開始，在意識之下，是我們不可以量度進度如何，還有多少路要走。任何人相比進度實是愚蠢，錯謬，應盡量避免。唯一可以說是：

- 學像基督的神性和德性，是我們的目標
- 所有基督徒可以見證藉耶穌而認識神後，他們所過一個生命是以前所不能的。
- 一個自稱為基督徒而不能作這見證的，恐怕並非基督徒，致少他一定沒有在恩典中長進。

### 「恩典的成長是必然的」

第三個錯誤觀念是以為，如果你是神職人員，牧師，宣教士，全職基督教工作者，電視佈道家，修士或修女，恩典的成長便是自然發生的事。但實際上，恩典的成長並非必然的事。其實作為一個神職人員屬靈成長就更困難。

為什麼呢？理由是因他們是專業人仕，人對他們的期望就是去表演—像承擔角色一樣—這些專業人仕就往往像戴上面具的戲子，把自己的真面目完全掩蓋著。專業身份侵蓋了個人的真相，以至不與任何人（包括神在內）有接觸。所以他們是孤單的。最可憐的，生命是在乎建立關係的，在面具

的背後是與人的關係隔絕，所以在個人而言實在是萎縮而不是成長。沒有一個固步自封的人能在恩典中成長。

當我太太對我說：“我需要的是你，而不是你的事工。”其實她是提醒我她擔心這誘惑同樣是籠罩著我。當這位善演不同角色的大明星彼得·斯拉斯（Peter Sellers）被邀請作朗讀聖經的錄音時，他拒絕的理由是他認為要有說服力讀出聖經的是要認識自己是誰——而他不知自己是誰。所有基督徒須要神幫助認識自己是誰，才能與神及其他的人誠實、無偽、真實的相處。神職人員是何等需要神的幫助。

### 「恩典的成長就是保障」

第四個誤解：以為恩典的成長像盾牌一樣能免去生命的張力、痛苦和壓力。這誤解以為恩典的成長可以帶來內裏的平安，以致不像普通人一樣在情感上受創傷，但事實卻是剛剛相反。

當然，有人會像死屍一樣，麻木自己不去感受自己的悲傷或痛苦。也有人自閉自己的思想，對其他人的苦痛莫不關心。在這與神的恩典無關。這位避世心硬的人就是神職人員也與神的恩典無關。

我們可以把這真理作兩方面的引伸：第一，作基督徒是不可免去張力、悲傷和壓力，如耶穌和保羅一樣。（試想耶穌在客西馬利園和在十字架上的情況，及保羅肉體上的一根刺<這根刺是什麼，我們不曉得>，和他屢被逼害、監禁及船難。）第二，基督徒可以藉著神的力量應付個人的痛苦，可以好像保羅一樣的喜樂因為神的能力在人的軟弱上顯得完全。（林後 12:10）但當他們在恩典的成長裏，他們會更因他人的虛荒和悲傷而難過。（像耶穌為耶路撒冷哭泣<路 19:40-45>，和保羅為不信的猶太人而憂傷<羅 9:1-4> 由憐憫所產生的傷痛在基督徒身上比任何人所經歷的更為沉重。一個成長的基督徒享受神所賜的平安多而又多，是事實，但這平安是關係性的：

- 與神和好：是藉著基督為和好所流的血。

- 與環境的和好：不論多難受，但神應許我們要得益處（就是恩典的成長）
- 與自己和好：基督既已饒恕及接納了我們，同樣我們亦要饒恕及接納自己，這並非易事。
- 與週圍的人和好：耶穌要求我們去使人和睦（太 5:9）

這類平安並非奧運員因漠視了周圍人的痛苦而得到的鎮定。

成長的基督徒在平安裏有增長，但他們在恩典的成長裏時常使他們歎息，因基督的憐憫越來越佔據他們的心。神沒有說他的兒女在這不幸的世代中是沒有愁苦。任何沒有愁苦的都不是在恩典裏有成長。

### 「恩典的成長是逃避」

第五個亦是最後一個的誤解是以為恩典的成長是回避生命的難處、重擔和心傷的關係。在幾世紀前，有些人離開復雜，動蕩的世界，而隱居於修道院去救自己的靈魂。尚有人認為此乃屬靈追求的途徑。其實不言。有些基督徒有好好的理由過一些比較歸隱的生活，但並不是他們認為此乃是靈命成長的唯一途徑。

一個在她職業上有相當成就的中年婦人與她的父母同住。她的父母仍當她是一個小女孩，她的首要責任是照顧他們。她覺得這樣下去不但不能生存，靈命也不能長進，便計劃離開。在第五誡命和羅 8:28 的訓勉改變了她的觀點。她知道當作的是什麼，就帶著平安回到這破傷的關係，這樣，她在恩典裏成長了。

基督徒的成長是當在他們接納自我破碎和背十字架是他們的歸路。（路 9:23）。不像蘭花只能在溫室生長的。耶穌沒有生活在溫室裏，逃避生命的磨損，他也不祈望他的門徒如此。



## 1.3 學習禱告的原則

### 本課提要

- 明白以神為中心的禱告之重要
- 從主耶穌和歷代先賢學習怎樣禱告
- 學習在基督裡「全人成長」
- 繼續實踐每日靈修的操練、養成每日代禱的習慣

### 課前指定作業

- 本周每日靈修指引：請按後頁指引以 A.C.T.S. 禱告和默想經文。
- 背誦金句：詩篇 42:1-2
- 閱讀：《禱告解密》第六至八章
- 閱讀輔助文選：《長成基督的樣式》之〈健全的基督徒經歷〉—Part II
- 在閱讀本周作業時，請留意思想和回答本課合班和小組的問題。

## 每日經文默想摘要

星期一 ( 月 日) 約翰福音 15:1-8
星期二 ( 月 日) 路加福音 10:38-42
星期三 ( 月 日) 詩篇 42:1-11
星期四 ( 月 日) 馬太福音 6:1-4
星期五 ( 月 日) 馬太福音 6:5-8
星期六 ( 月 日) 馬太福音 6:9-15
星期日 ( 月 日) 馬太福音 6:16-18

注：可採用“5年靈修指引”輔助經文默想(見 [www.totalgrowth.org](http://www.totalgrowth.org))

## I. 弟兄或姊妹組合班時間 (Part 1—約 30 分鐘)

1. 見證或靈修分享 (10-15 分鐘)

本周負責: \_\_\_\_\_

2. 為分享者代禱 (2-3 分鐘)

本周負責: \_\_\_\_\_

3. 背誦金句 (約 5 分鐘)

4. 事務報告:

## II. 弟兄或姊妹組合班時間 (Part 2—約 60 分鐘)

1. 本周每日讀經分享

a. 分享其中抓著你心的提醒之一

b. 本周靈修須付諸實行的是什麼？

2. 研讀《禱告解密》 所得的分享

第六章“禱告的信函”

a. 奧古斯丁有關禱告的四項原則是：

(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_

(3) \_\_\_\_\_

(4) \_\_\_\_\_

b. 馬丁路德以花環的四部份來教導我們如何默想神的話、作為預備禱告的心。這四部份包括：

(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_

(3) \_\_\_\_\_

(4) \_\_\_\_\_

### 第七章“禱告的規則”

c. 加爾文所論到禱告五大規則是：

(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_

(3) \_\_\_\_\_

(4) \_\_\_\_\_

(5) \_\_\_\_\_

d. 如果我說：“如果我們來到神的面前能帶著更大的敬畏(awe)，我們的禱告便帶來更大的喜樂(joy)。”你說有可能嗎？為什麼？

e. 加爾文的第二項規則[靈性謙卑]，與奧古斯丁的第一項原則[一無所有]一樣：你認為該以那一項作為禱告的開始—[敬畏]、還是[謙卑]？為什麼？

- f. 在論到加爾文的等三和第四項時，作者說了一句似乎矛盾的話：“所以，我們可以滿懷信心的禱告，因為祂不會隨便我們要什麼就給我們。”（p. 151）你認為怎樣？

### 第 8 章 “禱告的範例”

- g. 試在這星期靈修的第六日（或任何一日）、實習馬丁路德所提議的像〔即興變奏〕的，以自己的言詞寫出（並向神讀出）「主禱文」（參 p. 139）。

- h. 這實習如何加深你對禱告的領會？

### 3. 研讀輔導文選《健全的基督徒經歷—Part II》 所得的分享

- a. “小飛俠”的現像：你認為在今日的教會中很普遍嗎？何以見得？
- b. 作者列出五個真正成長的跡象：試列出，並作個人成長的評估（由 1-10 分。10 分為滿分）。

真正成長的跡象	個人評估
1.	
2.	

3.	
4.	
5.	

c. 總括而言，這文選對你最大的提醒是什麼？

### III. 弟兄或姊妹組小組時間(約 45 分鐘)

1. 作出誠實的「承擔與交代」
  
2. 分享你該如何每日靈修的操練，特別是：
  - a. 最合適的時間與地方
  
  - b. 你認為最理想的長度
  
  - c. 該如何分配 A.C.T.S、默認聖經和靜默反思的時間(可參《五年靈修指引》之分配)
  
  - d. 如果要實行以上決定，要付出什麼犧牲？

3. 翻閱下一課的習作，並一起擬定下周如何個人能作最有效的時間分配，有意義的完成習作。

4. 彼此代禱 (15 分鐘) — 用以下代禱表記下各組員代禱事項：


## 承擔與交代

用些時間來重溫以下承擔與交代的問題，或可以寫下你個人承擔與交代的問題。神怎樣藉著本周的小組學習向你說話？不斷重溫這段的内容，就可看見神怎樣在你的生命和小組組員生命中動工。

請坦誠地分享在過去一周

- 我有否經常單獨與神相處？
- 我有否至少為一位未信主的親友禱告？

請坦誠地互問在過去一周你有否

- 把握時機向別人傳福音？
- 容讓自己落在與異性妥協的處境中或接觸色情/不良意識的媒介？
- 在錢財交易中不誠實之處？
- 說長道短？
- 給你的家庭優先時間？
- 不論是在人前或人後「出口傷人」？
- 在嗜好上放縱自己？
- 心中仍懷著怨怒？
- 在家或工作環境中，容讓自己起伏的情緒影響周遭的人？
- 私下希望別人遭殃？
- 你剛才撒謊嗎？

# 每日代禱

	家人	其他人	教會	機構	社區/國家	普世/其他
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						
星期日						

## 長成基督的樣式：健全基督徒經歷

### Part II

(摘錄自〈長成基督的樣式〉) – 百刻著

智慧會引領我們的眼目不為這五個錯誤的光線所分神，而注目在那些可以讓我們清楚見到恩典造就的圖畫。現在我們用五個真光來代替那些假的。當屬靈生命在成長—成長在基督徒性情的恩典中，和與神親密，我們至少可以察覺到有五方面的跡象。

1. 跡象一：是越來越愛讚美神，也越來越惡自稱自讚。整本聖經都在乎讚美。每一個基督徒都種有讚美的心，不一定是激情的，但會隨著成長而越來越著實。越發讚美神，便越發輕看自己，以致要與詩人一樣喊出：「耶和華啊，榮耀不要歸我們，不要歸我們，要因你的慈愛和誠實歸在你的名下。」(詩 11 5:1) 當基督徒有這感受越強時，似乎他是恩典中成長了。
2. 跡象二：是對關心或施與有自然的回應，越發厭惡自己因享受而漠視關懷和幫助。愛，我們都知道，是學像基督的真諦；而愛就是關懷和施與。耶穌在他一生的事奉都是在關心和施與，毫無保留。就是在痛苦被釘十字架時，仍關心那些行刑者希望他們得饒恕(路 23:34)；祂關心祂的母親，吩咐約翰照顧她(約 19:26-27)；祂關心那悔改的賊，應許給他救恩(路 23:43)。當基督徒更為愛而擺上，更離棄沒有愛心的事，似乎他是在恩典中成長了。
3. 跡象三：是對個人公義情懷的增長；對世人目中無神論和不道德的事更敏銳及不滿；更清晰的分辨撒但以反對分散及誤導人去不信或活在不義裏的鬼計。「我們並非不曉得他的鬼計。」(林後 2:11)。  
保羅很嚴厲的說。每一個基督徒都應說同樣的話。當基督徒看見神得不到被榮耀並因神所厭惡的行為而憂傷，又更認清楚抵抗罪惡權勢乃屬靈爭戰，似乎他是在恩典中成長了。

4. 跡象四：是對神的事有熱心，願意去做一些不討好的事去完成神的心意。我並不是同意那些愚妄的事，自取其辱。乃有智慧的用智謀和戰略及成熟地明白件事的底蘊才公開的進行。如大衛所寫：「耶和華的盤石，是應當稱頌的，他教導我的手爭戰。」(詩 144:1) 同樣基督徒為神的真理及生命的爭戰是需要神的訓練，在此情形，是訓練我們的思想。當基督徒能謙卑的讓智慧把持他們的熱心而又隨時準備(不是一兩次)擺上自己在清清楚楚合神心意的事上時，似乎他們是在恩典中成長了。
5. 跡象五：是更耐性，更願意的等候神，降服在祂的旨意下，更厭惡那些偽裝為信心，而實在是幼稚及不成熟的試圖要神隨己意而行。要立刻得到所需要的東西，堅持不能再等是小孩所為。而成年人的懇求是經過順服，正如耶穌基督在客西馬利園的榜樣——「我父啊，倘若可能，...然而不要照我的意思，只照你的意思。」(馬太 26:39) 承認祂向神伸述所需或心想之事是對的；但時常要提醒自己及承認祂知道甚麼是對我們最好的也是對的。當基督徒學習順服神的安排，毫無畏懼和謙卑的接受事實，似乎這人是在恩典中成長了。

### 「個人應用的原則」

現所餘的是將這些資料連串起來，應用在每一個基督徒身上。既然神在聖經中的教訓已量度、指引和指示我，故此我現在理當(很直接的)引伸在每個人身上。

### 首先：我要自問是否真的看重在恩典中成長

我是否關著自己的成長？在彼後 3:18，恩典的長進不是一個選擇，是必須的，不是一個提議而是一個命令。彼得所用的動詞是很迫切的：「你們卻要在我們主救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。」這是使徒最後的書信的結尾語，知道自己面臨死亡時，最後的命令。(彼後 1:14) 通常臨別的話有相當的分量和嚴重性。彼得好像在說：「你或者已忘記主所說的話，

請記著，這是十分重要的。」誠然，這是重要的，彼得所言是比我們所認識的更大，更豐盛。

至此，我們一直如衛理（Ryle）在這方面依隨清教徒的思想，把恩典的成長當作可分辨「眾多恩典」（就如基督徒各方面的美德與德行）。當然這也包括在彼得的意思中，但卻更指在基督的恩典和知識上長進是：

- 更深的領會「恩典」的意思；
- 在與基督的信心關係上進深，更刻意和直接地靠著祂與父神和聖靈——三位一体的神——活出我們的生命。
- 因著聖靈把我們溶入那位我們默想的神，引導我們去為學效祂，模仿祂，和活出這漸漸的改變，顯示出祂道德的形像而禱告，因而更像基督。

遵行這命令是不斷的（這正是彼得的心意。“長進”這動詞是現在式，意思是“不停的長進”），是刻意作基督徒當然的事，不論在甚麼時候在生命的各方面上都力求成長。所以恩典中的成長是真正生命的工作，一個龐大和不止息的工作。既然這是一個命令，便要一定的去面對及盡力的去成就。這才是真正的門徒訓練，是一個真信徒表現。恩典的成長是我們的一個試金石。

但有很多基督徒卻在恩典裏沒有成長，也對此毫不關心。很明顯他們滿足於現況，甚至乎後退，這實在可憐。為什麼會有這情況呢？有很多可能性的。或者他們從沒有讀過彼得的話語，或者從沒有人告訴他們神是要我們在恩典中有成長。既然不知，良心就沒有責備，或許有些人的退縮是耽心恩典中成長的委身會帶來極大的衝激和生命巨大的改變——這也是事實。柯頓（W.H. Arden）就一語道破恐懼所帶來的癱瘓：「我們寧可被毀滅都不改變。」

又或這在他們周圍的基督徒對恩典的成長漠不關心，以至不用理會聖經的教訓，認為不需要。或者他們已失去了起初愛主的心和對屬靈的事毫無胃口，正如保羅對底馬所說：「貪愛現今世界」。（提後 4:10）。無論甚麼原因，

他們的不理會都是不順從，錯繆，不負責任及無可推諉。所有基督徒都被吩咐要在恩典中和在認識基督上成長。

彼得在他書信的開始，很清晰，很坦白的指出要委身恩典的成長的途徑：「你們要分外的殷勤，有了信心，又要加上德行，有了德行又要加上知識，有了知識又要加上節制，又要加上忍耐，有了忍耐又要加上虔敬，有了虔敬，又要加上愛弟兄的心，有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心，你們若充充足足的有這幾樣，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上不至於閒懶，不結果子了。」(彼後 1:5-8) 請留意，這正吻合了教義、經歷及實行這方程式。它是人人合用的。所以我不得不承認這是我被召的生活方式，當我墮落在不聖潔，不健康的心思時便會停止成長。對我這是事實，對讀者也是如此。

**再問：我有沒有實行這些原則？**

第二，我對恩典成長原則的實踐是否盡力？

那些又是什麼原則呢？有人會很簡單的說：「就是出於恩典的媒介（就如典型四要：讀經，禱告，崇拜和團契）相信不會有錯。」但其實不是如此簡單。讓我給你三個格言（格言者，能引致成長之原則也，正如倫理學家所謂公理也），再加上四個操練，這便是我與你的指南。

1. 作成你們得救的功夫。這句說話出自腓立比書第二章十二節，是保羅解釋要服從，以基督的心為心的吩咐，所真正要付出的。「心」在此指態度。(腓 2:5-11) 這是須要付諸行動，以至能成就和完成（所有這些的意思包括在內）他們已有的救恩。他們作成的工夫是要“恐懼戰兢”——意思是對神在他們身上所作的工要有敬與畏。因為能真正順服並不是自然的事，卻是神能成就的結果。要明白「因為你們立志行事，都是神在你們心裏運行」(腓 2:13)，這是何等的美，何等的真實。當我們藉著神運行而得的順服表明我們的得救，這樣聖靈便會改變我們本性更像我們所要學效的基督。

故此，在每一次新的順服功課上，是有一定的程序。首先藉著禱告帶到神面前，承認自己的不足，求從上面來的力量，然後付諸行動，知道神會幫助，這樣你便經歷神的幫助，然後，為你所得的幫助感謝神。藉著這樣謙卑和倚靠的態度，我們就能作成得救的功夫。這樣我們便會在恩典中成長。

2. 常在（留守，停留）基督裏面。這格言加強第一點。這是基督親口說的。「你們要常在我裏面，我也常在你們裏面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子，你們若不常在我裏面，也是這樣。我是葡萄樹，你們是枝子，常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就結果子。因為離了我，你們就不能作甚麼。你們要常在我的愛裏。你們若遵守我的命令，就常在我的愛裏。」（約 15:4-5, 9-10）耶穌指出祂本身應當是信徒生命的中心。因信耶穌，他們已與祂聯合在一起，祂生命奧妙，但真實的流入他們生命裏。（他們是常在樹裏面的枝子）現在他們須要以祂為力量的源頭，聽從祂去知道事奉的崗位，一面事奉一面培養感情，不斷的享受祂不移的愛。

在這全備的關係中，他們要常在（遵守，停留）祂裡面。這就是結果子的祕訣。他們所結的果子就要常存（約 15:16）。這包括：改變自己，生命的公義，改變他人屬靈影響力。而能結這些果子（就包括前述之聖潔，健康，和長成）必有以基督為中心這種生命。這個對耶穌所教訓的使徒是必須的，對約翰在他福音書所教訓的我們也是如此。

就如詩歌作者向神所說：

我主耶穌在我身顯大。  
世上一切事就必失色。  
我心每日更親近你，  
從罪中得釋放。

願你榮耀更顯於我，  
你實為聖，為智，為真！  
我願彰顯你的榮美，  
不論是喜或憂。

願我每日得你幫助，  
使軟弱受愛包圍，  
黑暗在你榮光下消失，  
你生命代替我死亡。

願你榮光照耀我心，  
使罪惡思想盡除，  
原是不配為你所作，  
此乃再日思量。

願你喜樂從上而賜，  
因你聖力扶擇。  
主阿，讓你大愛光輝，  
由我生命發出。

願這卑身每日衰微，  
你為我命一切，  
每日靠恩重新被造，  
更配背負主名！

如詩歌所寫，是藉我們的衰微，神的顯大，這樣我們才會在恩典中成長。

3. 儆醒和祈禱。這是耶穌在客西馬利祈禱時對三個門徒與他一起儆醒時所提出的警告(藉著清醒和儆醒，同在和關心去支持祂)整個警告是「總要警醒禱告，免得入了迷惑，你們的心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」(太 26:41)。「入迷惑」意思是變成撒旦計劃中的一個受害者去羞辱神，傷害屬神的子民。在基督徒生命中「入迷惑」的試探是常存的。

這裏所提出的警告是撒旦是靈魂的敵人，是不止息的在欺騙及破壞。所有要服事神的人一生都要面對撒旦那不受歡迎的注意力。若撒旦不能阻止我們成為信徒，他一定會用各樣的方法使我們在生活中不能在恩典中成長，和使神的名因我們受虧損。

彼得是耶穌先向他發出警告的那位（而且，他在幾小時後已中了撒旦的詭計，公開的三次不認主），他後來很詳盡的解釋何謂儆醒：「務要謹守，儆醒，因為你們的仇敵魔鬼，如同哮叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人，你們要堅固的信心抵擋他。」（彼前 5:8-9）

至於禱告，耶穌自己在客西馬尼心底裏禱告的掙扎“願你旨意成就”，讓我們認識到祈禱可以對抗撒旦的誘惑。只要我們心底和耶穌的祈禱相應——“不要照我的意思，只要照你的意思，”和明白這寶貴的真理，就是「他（耶穌）自己既然被試探的人，就能搭救被試探的人。」（來 2:18, 4:15），我們可以得勝。屬靈爭戰的要素是在爭戰中，當世界，肉体和魔鬼催迫你說「是」時，你能說「不」；又當你在困倦，心實和不信中很想說「不」時，你能說「是」。在這些的爭鬥中，那些學習到儆醒，禱告，對抗和戰勝的，在恩典中成長了。是透過這些的經歷，使我們在恩典中也長成。蘇格蘭傳奇性的飛毛腿就是 Chariot of Fire 亞力、能多在 (Eric Hiddle)。他曾說：「基督徒的生命是一個有成長的生命，我相信能成長的祕訣是陪養一個靈修的生命。」當然他是對的。但這靈修的生命很容易被忽略和愚昧所累，以致不能康健。所以我在這裏完結這段落前再一次集中於四個操練，以致能為健康成長的道路清道。其實這些都是記載在彼得後書，特別在第三章。讓這裏神要我們在恩典中成長作為這章結束的高潮。

**操練 (I)：接受事實**。面對現實是認識到神統管萬有的基督徒美德。這就解釋到那些意外的失望，和延遲實現的盼望是出於神的智慧和美善，正如祂所應許的。在接受現實的心底裏能找不到氣餒，苦毒，或憤世嫉俗（這些消耗靈魂的疾病）。彼得告訴當時似乎因主尚未再來而困惑和氣餒的讀

者，基督似乎耽延去結束歷史其實乃是寬容，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改（彼後 3:3-9, 15）。因信心神的用心而接受這些是成長必須有的。反而對神懷怨，不論在那一方面，會令到成長受阻。

**操練(II)：避免愚昧。**公義是每一個基督徒的本分。彼得稱“惡人的錯謬誘惑”（彼後 3:17）就是那些不道德，對成聖漠不關心的傲慢——正如在彼得後書第二章的描述——不合神的要求和招惹審判的愚昧。要有不斷的生命成長必須要拒絕這些愚昧。為它所勝，在道德上鬆懈，因而不能討神喜悅，就會完全阻難成長。

**操練(III)：靈糧的吸收。**聖經真理——神的話語——是靈魂的真正食物。在彼得的第一封書信，他要求我們要愛慕這些（彼前 2:2）。在第二封信裏，他要我們留意先知在經上的豫言（1:19-21, 3:2）和不要強解保羅在信上所寫的（3:15）。信心建主在全能真理的聖經教導上，和不斷的思想和吸收，是屬靈成長所必須的。對聖經有疑惑是會完全防礙成長。

**操練(IV)：團契生活的認同。**神不是創人或拯救任何一個人要他孤獨的在世上。我們被創造，被拯救，是為要彼此相愛和互相幫助。彼得便是一個模範，他稱呼他的讀者為“兄弟”（彼後 1:10 cf 彼得 1:7）然後四次在彼得後書稱呼他們為“親愛的弟兄”（其實稱為“至愛的”），正如他也稱呼保羅為“親愛（深愛）弟兄”（彼後 3:1, 8, 14, 15, 17）。使徒的獨特角色和權威從不會防礙或阻止他們與信徒的團契，正如兄弟般在神家裏彼此相愛。我們與弟兄姐妹在團契中互相依賴是在恩典成長的過程所必須的。不論什麼原因，刻意的孤立自己會完全防止恩典中的成長。

**預防小飛俠病徵。**一個在二十世紀文學上所創這古怪的產品（古怪乃因它影射我們許多不甚雅觀的真相）就是伯利 J.M.Barrie 所寫的小飛俠（Peter

Pan)，“一個不會長大的孩子”，正是伯利所用的小標題。在兩個世代裏，小飛俠成為兒童有份量的娛樂。世世代代我們只當他是一個小飛俠海盜們和雲地的故事，並這樣愛它。在孩童時，我時常閱讀這故事，亦是我喜愛的書本和我所能領會的。毫無疑問史提芬的電影“鉤”(Steven Spielberg's—Hook)給那些海盜們不同的評價。毫無疑問，小飛俠仍會是下一世紀兒童的古典故事。

但小飛俠不是一個人能叫任何有頭腦的兒童或成人所能認同。他兩次的宣佈說「我只希望時常都是一個小孩和我時常可以玩耍」。這實在不是一件好事。小飛俠代表了孩童所經過的一個階段，若一切正常也要從中成長。他自己的選擇(誠然如是)去阻止自己的成長，令到他在各方面都不完美，可以形容他是 Anti-hero (英雄的反面)。一個毫無憐憫，甚至乎令人討厭的性格。雖然勇敢，聰明，和有領導才能，亦是一自負，愛出風頭，自我中心，無心的——不能去愛也不能接納他人的愛。經過層層的互衝的情緒(開玩笑和悲哀互相交織，乃是伯利(Barrie)的專長)。故事很清楚的指出在永不地(Never Land)逗留後，雲地與她的兄弟要回到家園，從孩童而長大成人的命運。但小飛俠逃避世界上的人際關係和工作，而不停的在神仙中玩弄它的飛俠棒，是一個小型的悲劇。成長的聽眾亦應有同感。

西方社會的潮流慢慢的將其原有的基督教基礎轉移到世俗物質主義上，因而產生小飛俠的文化。小飛俠幼稚的自我主義的種種都受到歡迎，並定了型成為一種美德。在這種文化下，任何人也很難成為一個有責任感的人，特別在感情範籌底下。有人說現今世界最大的社會問題是極度的不成熟的感情偽裝著為成人的生活方式。在神的計劃裏，每一個家庭是一個關係性的網絡，在其中通透的學習有責任的愛和生命技能。但在現今處處家庭生活的衰弱，並非如此。今日的社會有很多人有成人的身量，但裡面的尚未成年，甚至乎屬感情幼稚——他們只想時常作小孩子，尋開心。生活的富裕使這種幼稚的自我縱容，由年青時就開始成為生活方式，以至後其生命是可悲的。

基督徒亦不例外，也受文化所塑造和影響。他們也受小飛俠的感染。格言和靈修操練亦不能幫助我們，除非我們準備在此有所改變。我願意否去學習認識自己是否在情感方面需要成長？你呢？再一次，耶穌是「我們信心創始成終者」(希 12:2)，祂在我們面前留下感情和態度成長的榜樣，是恩典中成長所能帶給我們的。藉著在福音書所見祂的模式作為我們的量度，我們才能明白在這方面的真正的需要，並知道我們當在那方面去成長。願你和我在這時刻都能在恩典中成長「敬畏神，得以成聖。」(林後 7:1)



## 1.4 合乎聖經的默想

### 本課握要

- 明白什麼是合乎聖經的默想
- 認識均衡的經歷神的禱告
- 認識有意義的禱告之鑰匙和阻攔
- 繼續實踐每日靈修的操練、養成每日代禱的習慣

### 課前指定作業

- 本周每日靈修指引
- 背誦金句：以賽亞書 30:15
- 閱讀《禱告解密》：第十至十一章

聆聽影碟：《靈修操練》 <https://youtu.be/lkcX7E8Mk5c>

- 在閱讀或聆聽本周作業時，請留意思想和回答本課合班和小組的問題。

星期一 ( 月 日) 詩篇 1:1-6
星期二 ( 月 日) 詩篇 119:97-104
星期三 ( 月 日) 約書亞記 1:1-9
星期四 ( 月 日) 但以理書 6:1-10
星期五 ( 月 日) 路加福音 5:12-16
星期六 ( 月 日) 以賽亞書 30:1-7
星期日 ( 月 日) 以賽亞書 30:8-15

注：可採用“5年靈修指引”輔助經文默想(見 [www.totalgrowth.org](http://www.totalgrowth.org))

## I. 弟兄或姊妹組合班時間 (Part 1—約 30 分鐘)

### 1. 見證或靈修分享 (10-15 分鐘)

本周負責: \_\_\_\_\_

### 2. 為分享者代禱 (2-3 分鐘)

本周負責: \_\_\_\_\_

### 3. 背誦金句 (約 5 分鐘)

### 4. 事務報告:

## II. 弟兄或姊妹組合班時間 (Part 2—約 60 分鐘)

### 1. 本周每日讀經分享

a. 分享其中抓著你心的提醒之一

b. 本周靈修須付諸實行的是什麼？

### 2. 聆聽光碟《靈修操練》分享

a. 按以賽亞書 30 章所言，得力和得拯救的要鑰匙是：

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

b. 有意義的禱告生命的阻攔可包括什麼？

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

c. 禱告中的敬拜(Adoration)對“以神為中心”的禱告有多重要？試解釋。

d. 這光碟對你最大的提醒是什麼？

### 3. 研讀輔《禱告解密》的分享

#### 第十章：是交談—默想祂你聖言

a. 按詩篇第一篇所言，默想神的話至少有那三個承諾？

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

b. 作者指聖經的默想與現在流行的“神聖閱讀(divine reading)”和“超覺靜坐(TM)”有可重要的分別？

c. 英國神學字歐文(John Owen)提出默想的三個基本步驟或階段是(pp.211-221)：

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

- d. 按研讀這章的領受，你可以怎樣給“合乎聖經的默想”下定義？這定義有何重要性？

### 第十一章：是相遇—尋求祂的榮面

- e. 請用點時間好好思想 p. 233 的第二段：「你可能現在就是這樣...」，看看你是否就是這樣！為什麼？
- f. 作者用那兩個比喻來表達如何「抓住」神的愛？各有什麼不同的重點？你喜歡那一個？(pp. 234-235)
- g. 試寫出你明白什麼是“尋求基督的面 (seeking the face of Christ)” (p. 240ff)：
- h. 作者試圖從以弗所書 3:16-19 來解釋什麼是聖經中的默想 (pp. 238-240)。這對你有什麼的幫助？請分享。
- i. 作者引用歐文(John Owen)說：“當亮光把情感丟在後面的時候，就以形式化甚或無神論結束；當情感跑到亮光前面的時候（即不理會亮光），它就落入迷信的泥沼，滿是神像圖畫或諸如此類的東西。”這句話怎樣幫助你平衡聖經的教義與個人（感性）的經歷？

### 這章的要點

不要為得到神秘(超自然)的經歷而追求。經歷全是聖靈的主權。單要為愛神而親近神—去享受這位真確的神—沉溺有祂真確的同在—藉著「存著祂的話在心中」的禱告。若然你能騰出足夠的時間去“歸回(悔改)、安息、平靜、安穩(信靠)”祂，自然嘗到喜樂、提醒、謝恩和讚美的心。若是神如此定意，“更深一層”的經歷是臨到你；但絕不能以這些經歷來量度你的靈性—因為一切都是恩典！（P.C.）

### III. 弟兄或姊妹組小組時間(約 45 分鐘)

1. 作出誠實的「承擔與交代」
2. 分享上周所作出改善靈修的決定：有否開始付諸實踐。
3. 分享本周所得重要的提醒。
4. 翻閱下一課的習作，並一起擬定下周如何個人能作最有效的時間分配，有意義的完成習作。

6. 彼此代禱 (15 分鐘) — 用以下代禱表記下各組員代禱事項：


## 承擔與交代

用些時間來重溫以下承擔與交代的問題，或可以寫下你個人承擔與交代的問題。神怎樣藉著本周的小組學習向你說話？不斷重溫這段的内容，就可看見神怎樣在你的生命和小組組員生命中動工。

請坦誠地分享在過去一周

- 我有否經常單獨與神相處？
- 我有否至少為一位未信主的親友禱告？

請坦誠地互問在過去一周你有否

- 把握時機向別人傳福音？
- 容讓自己落在與異性妥協的處境中或接觸色情/不良意識的媒介？
- 在錢財交易中不誠實之處？
- 說長道短？
- 給你的家庭優先時間？
- 不論是在人前或人後「出口傷人」？
- 在嗜好上放縱自己？
- 心中仍懷著怨怒？
- 在家或工作環境中，容讓自己起伏的情緒影響周遭的人？
- 私下希望別人遭殃？
- 你剛才撒謊嗎？

# 每日代禱

	家人	其他人	教會	機構	社區/國家	普世/其他
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						
星期日						

聆聽影碟 <<靈修操練>>

筆記：要點

我的回應  
(須改變、付諸行動)

個人主要的提醒：





## 1.5 A.C.T.S.—以神為中心的禱告

### 本課握要

- 實習採用 A.C.T.S 禱告的方式
- 實習使用禱告日記
- 認識以禱告為屬靈爭戰的武器
- 繼續實踐每日靈修的操練、養成每日代禱的習慣

### 課前指定作業

- 本周每日靈修指引：請按後頁指引以 A.C.T.S.禱告和默想經文（參閱 II.3.b—以讚美為始的實習）
- 背誦金句：提摩太前書 2:1-2
- 閱讀：《禱告解密》第 12-14 章
- 聆聽光碟《禱告就是爭戰》<https://youtu.be/0gT5affCSKc>
- 在閱讀或聆聽本周作業時，請留意思想和回答本課合班和小組的問題。

## 每日經文默想摘要

星期一 ( 月 日) 腓立比書 4:1-7
星期二 ( 月 日) 希伯來書 4:12-16
星期三 ( 月 日) 詩篇 51:1-19
星期四 ( 月 日) 約翰壹書 1:1-10
星期五 ( 月 日) 路加福音 18:1-8
星期六 ( 月 日) 路加福音 11:5-13
星期日 ( 月 日) 以弗所書 6:10-18

注：可採用“5年靈修指引”輔助經文默想(見 [www.totalgrowth.org](http://www.totalgrowth.org))

## I. 弟兄或姊妹組合班時間 (Part 1—約 30 分鐘)

1. 見證或靈修分享 (10-15 分鐘)

本周負責: \_\_\_\_\_

2. 為分享者代禱 (2-3 分鐘)

本周負責: \_\_\_\_\_

3. 背誦金句 (約 5 分鐘)

4. 事務報告:

## II. 弟兄或姊妹組合班時間 (Part 2—約 60 分鐘)

1. 本周每日讀經分享

a. 分享其中抓著你心的提醒之一

b. 本周靈修須付諸實行的是什麼？

2. 聆聽光碟《禱告就是爭戰》分享

a. 穿上全副軍裝

軍裝包括	若然沒有配帶
1.	
2.	
3.	

4.	
5.	
6.	
7.	

b. 光碟對你最重要的提醒是：

### 3. 研讀《禱告解密》分享

#### 第十二章：敬仰(Awe)—讚美祂的榮耀

a. 作者列出三個原因，為什麼「讚美神」的禱告是如此重要。試用下面的表格加以分析和思想：

原因	試用你的言詞給它更合適的形容 (title)	寫下你的領會和感受
1. 起首的禱告 (Alpha Prayer)		
2. 讚美的健康 (Health of Praise)		
3. 重整愛慕 (Re-ordering of love)		

- b. 實踐讚美的禱告：在這星期的靈修中，試每天以讚美為開始：  
從 p. 272 之〈景仰上帝〉內容，揀選所列神的屬性之一
- (1) 反復細思其意義
  - (2) 然後化所得為讚美的禱告
  - (3) 並把這禱告寫在你的禱告日記上

### 第 13 章：“親密：發現祂的恩典”

- c. 我們雖已信了主，還可能在繼續認罪時帶有什麼的錯誤動機或原因？  
什麼才是正確的動機或原因？
- d. 詩篇 130:3-4 說：“主耶和華阿，你若究察罪孽、誰能站立得住呢？但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。”為何赦免會導致敬畏呢？
- e. 作者在 p. 296 說：「也許悔改最使人得生命，最關鍵的部份，是在於使用福音的喜樂和好處會同時既使你認罪，也使你有確據。」請在本周的靈修其中一日，實習“自省、認罪”：
1. 先出聲求神光照該認的罪—然後安靜一刻、在容讓聖靈引導你知道你當認的罪(你這樣求光照，神必立刻垂聽)
  2. 然後，用禱告日記寫下你悔改的禱告。

## 第 14 章：“掙扎：懇求祂的幫助”

- f. 作者在教導我們該如何祈求時，引述巴刻(J.I. Packer)從《西敏欺特小要理問答》所提議的三個方式(pp. 306-310)。試列出這三個方式：
1. \_\_\_\_\_
  2. \_\_\_\_\_
  3. \_\_\_\_\_
- g. 如果你尚未採用每課最后一頁的代禱表，請現在就用點時間，訂定你每星期、每日該代禱的時項(求聖靈引導你訂定和幫助你實行)。

### III. 弟兄或姊妹組小組時間(約 45 分鐘)

1. 承擔與交代—今天我們會改用《禱告解密》pp. 294-296 之省察問題作承擔與交代。
2. 分享這星期實習以讚美/敬仰為首的禱告感受。

3. 彼此代禱（請亦以讚美為始）—用以下代禱表記下各組員/讚美代禱事項：


## 承擔與交代

[採用《禱告解密》pp.294-296 之指引]

請坦誠地分享在過去一周

### “深刻的謙卑”

- 我有否輕看別人？
- 我有否遭批評而受傷(自憐)？
- 我有否感到被忽略而不平？

### “具有方向感的熱情”

- 避開該面對的人或事？
- 落在焦慮？
- 失去方寸？
- 急躁、草率行事？

### “燃燒的愛”

- 在說話或思想中對別人產生惡念？
- 醜化別人為要自顯有理？
- 對人不耐煩、生氣？
- 只關心自己、對他人漠不關心、毫不在意（特別是配偶、兒女）？

### “專一的眼目”

- 為著神的榮耀和別人益處而作？
- 還是因懼怕、求認許、愛安舒、要堅持控權、渴求美譽、權勢而作？
- 眼紅別人？
- 向慾念(情慾或食欲)低頭？
- 因錯誤的慾望而花時間在緊急、卻非重要的事情上？
- 你剛才撒謊嗎？

# 每日代禱

	家人	其他人	教會	機構	社區/國家	普世/其他
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						
星期日						

聆聽影碟 <<禱告就是爭戰>> <https://youtu.be/0gT5affCSKc>

筆記：要點

我的回應  
(須改變、付諸行動)

個人主要的提醒：

## 1.6 主權移交—使命宣言

### 本課握要

- 認定我們作為神的創造之價值與獨特本質
- 尋找個人的人生方向和目的
- 學習把人生方向和目的之尋索建基在與神親密的關係
- 建立個人使命宣言的初稿
- 繼續實踐每日靈修的操練、養成每日代禱的習慣

### 課前指定作業

- 本周每日靈修指引：請按後頁指引以 A.C.T.S. 禱告和默想經文
- 背誦金句：馬太福音 6:33
- 閱讀：《主居我心》小冊子
- 閱讀輔讀文選《女人、你命中注定？》第一、二章(男、女組皆讀一文章內容男、女皆宜)
- 在閱讀或聆聽本周作業時，請留意思想和回答本課合班和小組的問題。

## 每日經文默想摘要

星期一（ 月 日） 馬太福音 3:13-17
星期二（ 月 日） 路加福音 5:1-11
星期三（ 月 日） 馬太福音 6:19-24
星期四（ 月 日） 馬太福音 6:25-34
星期五（ 月 日） 路加福音 14:25-35
星期六（ 月 日） 路加福音 18:18-23
星期日（ 月 日） 路加福音 18:24-30

注：可採用“5年靈修指引”輔助經文默想(見 [www.totalgrowth.org](http://www.totalgrowth.org))

## I. 弟兄或姊妹組合班時間 (Part 1—約 30 分鐘)

### 1. 見證或靈修分享 (10-15 分鐘)

本周負責: \_\_\_\_\_

### 2. 為分享者代禱 (2-3 分鐘)

本周負責: \_\_\_\_\_

### 3. 背誦金句 (約 5 分鐘)

### 4. 事務報告:

## II. 弟兄或姊妹組合班時間 (Part 2—約 60 分鐘)

### 1. 本周每日讀經分享

a. 分享其中抓著你心的提醒之一

b. 本周靈修須付諸實行的是什麼？

### 2. 閱讀輔助文選《女人：你命中注定》

#### 第一章：“活得有意義”

a. 當尋找我們人生的目的和使命時，明白並認定自己在神面前「內在與生俱來的價」有多重要？

b. 在「憑信心跳一大步」的主題下，作者分享了自己 Gwen 的兩個故事。這兩個故事怎樣能幫助你處理、或面對人生的錯折和失望？

c. 在這章的文章中，選一句話或思想是對你而言，最寶貴的。

## 第二章：“人生目標”

d. 當你讀到 Gena 的故事時，你是作出什麼的回應——“我又不是 Gena！”或“我真該從 Gena 學些生命的功課”？為什麼？

e. 在「急切去尋找人生目標」的主題下，作者說：“故此、我整理一下以前和現在所認識以眾多女性…她們希望知道到底為何神要安置她們在這地上和希望**具體**地知道她們要做什麼。她們還在尋求人生目標。”這是否你的寫照或現況？為什麼？

f. 作者提到 Richard Bolles 的三個人生目標。試用自己的言詞解釋其要義：

人生目的	其要義	你的感受
1. 活在神的同在中		
2. 使世界更美好		
3. 認識我們的獨特處		

- g. “生命的目的是一個總方向，非一個固定的職業或地方” —請用后頁的問卷去建立你人生目標的支架或方向。

差不多每一個認真跟從主的人都認定一生要為主而活；但大多數卻沒有清楚的人生目標。就好像一個人跑「沙圈」一樣，沒有固定目標，路到累了，不能再跑，就算是目標了。

基督徒沒有確定的人生目標，原因何能包括：

自卑：以為自己沒有特別才幹或恩賜，是極平凡的人，何用談人生目標！

自滿：用世俗的眼光，用成就和擁有作成功的指標，以為已死而無憾！

逃避：以為不去定人生目標，就可以逃避人生的挑戰和失望。

自義：以為凡定目標都是不合聖經的教訓，「自建房屋」（詩127:1）

但是聖經清楚的告訴我們，神是一位有秩序、有計劃的神；就是在創世時，我們可見祂是一日、一日的有秩序、有計劃的進行；箴言八 30 更稱智慧的主是創造的「工師」。

從聖經人物中，我們也可以看到各人生命的歷程，都有神一步一步的安排，就如：

- 摩西皇室的訓練和四十年曠野的生涯；
- 保羅信主前法利賽教門的訓練；
- 大衛看羊與猛獸的搏鬥；
- 以斯帖的美貌。

以上包括了家庭背景、失敗的經歷、與神為敵的人生、卑賤的職業和與生俱來的條件，但在生命被神改變時，因著人的順服，就成就了神所命定的人生目標。

是的，「萬事互相效力」，就是我們的事業、個性、心願、過去的失敗、目前的境遇和恩賜，都非偶然的；若然我們謙卑在神面前，願意把主權移交、亦勇敢的尋索，祂會漸漸的帶領、顯出祂在我們身上的心意。

請用禱告的心，用心思想回答后頁的問卷，（亦藉閱讀兩篇指定的輔相文選），然後寫出你「個人使命宣言」。

過去不少人、因認真的去思想和等候：

- 有放下地產投機為目標，轉而致力用專業知識來建造廉價房屋給貧窮人；
- 有基督徒律師組成與世俗不同的律師樓見證神；
- 亦有肯定自己作母親神聖使命的。

一位年越九十的前總商會總裁，生前每月與筆者共進午餐一次，為要把一生在商場中為主而活的得失、與筆者分享，刻意加以栽培。

這些都如雲彩的見證人，不論年齡、性別或位份，都不甘作得過且過的基督徒，乃願有明確的人生目標、榮神益人。

## PERSONAL MISSION STATEMENT 個人使命宣言問卷

### I. Do you know what you want to do in life? 我究竟想做(完成)什麼?

1. If circumstances permit, what do you really want to do or accomplish in life? 若環境許可，我餘生的志願是

---

2. When you die, what would you like to have said about you and your accomplishments at your funeral?

我希望在我安息禮拜中、述史時會這樣提及我

---

3. Write a one-sentence epitaph for your tombstones. It should encapsulate the key ingredients of your life?

我希望將來碑文上刻上以下字句

---

4. What one skill have people told you over and over that you possess better than most other people (i.e. your gift and strength)?

一向以來，我身旁的人都稱讚我以下的優點

---

5. When you think of values and morals that you respect and attempt to apply to your life, which ones are the most important to you?

我最看重以下的德行和價值觀 (試列出六項)

\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_，

\_\_\_\_\_.

6. What have you done with your life so far that has brought you the most meaning? What are some things you hope to do in the future that promise to bring even more meaning?

我一生中所作的以這事為最為滿意和滿足的

---

7. What one accomplishment could you complete that you feel would give you the most satisfaction and fulfillment?

但是如果我更能完成以下志願則更佳：

---

8. Based on your education, experience and feelings and the comments of friends and family, what might be the thing that best suits your role or mission of life?

誠實的說，按我所受的造就、經驗、和旁人的意見，我最適合的人生崗位是：

---

## **II. Sadly, most people don't even think of a goal other than they want to be rich and famous (or lead an easy life)**

不幸的是，很多基督徒是日過日、年復年、沒有清楚的人生目標、沒有清晰的標杆，像跑沙圈一樣、無力再跑就算是目標：

1. List three goals that you want to accomplish before you die.

我回天家前希望達到的三大目標

a. \_\_\_\_\_,

b. \_\_\_\_\_,

c. \_\_\_\_\_.

2. What strength and resources do you possess that could help you accomplish them?

能達到這三大目標的資源和能力包括

a. \_\_\_\_\_,

b. \_\_\_\_\_,

c. \_\_\_\_\_.

3. What are some weaknesses and questions that will need to be resolved if you are to achieve these goals?

這三大目標的外在/內在困難包括

a. \_\_\_\_\_,

b. \_\_\_\_\_,

c. \_\_\_\_\_.

4. What doors have opened up for you that would indicate you have a chance of achieving these goals

以目前環境而言，什麼是對這三大目標有利的

---

5. What are the three biggest roadblocks that you will have to overcome in order to succeed?

這樣看來這三大目標最大的障礙是

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

6. What is the unifying theme of your three goals that indicates they are part of the same mission?

這三大目標是什麼共通或相連之處？

---

7. What is the one thing that will bring you the greatest disappointment if you don't accomplish it?

若不能達到這三項目標，那一項會叫我最遺憾的？

---

8. List three goals you set for yourself in the past that you have succeeded in accomplishing.

試列出過往已完成的目標

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

### III. Personal Mission Statement 我的餘生使命宣言

**(Checklist: God, family, passion, interests, gifts, finance, neighbors, friends, career, world/community, values and church.)**

(總括著事業、感情、貢獻、人際關係、心中的想望、價值觀、財政和與神的關係)

*I want to...*

我定意要...

### III. 弟兄或姊妹組小組時間(約 45 分鐘)

1. 作出誠實的「承擔與交代」
2. 分享《主居我心》讀後感
  - 你心靈的房屋中那一個房間是最難讓給主居住的？
  - 這小冊子是感動你的是什麼？
3. 分享「個人使命」的問卷中最提醒你的是什麼？
4. 你對你人生使命有較清楚的方向沒有？
5. 翻閱下一課的習作，並一起擬定下周如何個人能作最有效的時間分配，有意義的完成習作。
6. 彼此代禱 (15 分鐘) — 用以下代禱表記下各組員代禱事項：


## 承擔與交代

用些時間來重溫以下承擔與交代的問題，或可以寫下你個人承擔與交代的問題。神怎樣藉著本周的小組學習向你說話？不斷重溫這段的内容，就可看見神怎樣在你的生命和小組組員生命中動工。

請坦誠地分享在過去一周

- 我有否經常單獨與神相處？
- 我有否至少為一位未信主的親友禱告？

請坦誠地互問在過去一周你有否

- 把握時機向別人傳福音？
- 容讓自己落在與異性妥協的處境中或接觸色情/不良意識的媒介？
- 在錢財交易中不誠實之處？
- 說長道短？
- 給你的家庭優先時間？
- 不論是在人前或人後「出口傷人」？
- 在嗜好上放縱自己？
- 心中仍懷著怨怒？
- 在家或工作環境中，容讓自己起伏的情緒影響周遭的人？
- 私下希望別人遭殃？
- 你剛才撒謊嗎？

# 每日代禱

	家人	其他人	教會	機構	社區/國家	普世/其他
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						
星期日						

# 轉助文選

## 女人，妳是命中注定？

### Designing A Woman's Life

朱狄芙·高文 Judith Couchman

#### 第一課

### 活得有意義

#### 肯定內在接收與生俱來的價值

在我而言，其中一個證明神的手是在這本奇妙書的背後，我們所認識的聖經，就是它不斷的撫摸我們內裏的恐懼—怕自己毫無用處而被遺記。怕自己毫無是處。在不自覺中，神的話語針對這懼怕，亦給予答案。

艾美 加美高

今早，我的屋裏好像曾被一個兩歲孩子大風暴的襲擊，廚房和飯廳，堆起亂七八糟未洗的碗碗碟碟。走廊及飯廳的地毯閃爍著多種顏色光彩，金和銀的金片，和金屬的碎片。

我穿著浴袍和啜著維也納咖啡迂迴於一樓，觀察那些散亂的碎片時不禁稱書房為災區。點滴的膠水在柚木的工作檯上，堆滿高高的禮物紙，管形的潔淨液，絨塊，蝴蝶結及絲帶，不同大細的鈕扣，情人節的膠貼，和不同種類的小天使的裝飾。我數過有十一蹲膠水和十二卷膠紙。一疊的裝紙巾偎依在凳腳中，和百個以上的嘴唇和心形在地毯上向我微笑。

任何有自尊的完美主義者都會不高興，但我卻抿著嘴笑，回想這混亂的情境是怎樣的形成。昨天邀請了些朋友來進情人節午餐—若有二十多個女仕，三十至六十歲不等。她們雖創造了大混亂，但卻留下美好的回憶。

當喝完下午茶後，我便召集她們一齊解釋星期日下午的計劃。要她們注意在我書房裏大疊的設計材料，然後請她們每人設計一個情人節袋（代替平

常情人節盒)以便盛載在這節日裏所收到的賀卡。她們毫無保留地，不論任何身份：單身和已婚，母親或祖母，主婦和職業女性都在發掘一些可能性的創作有如孩子般，很開心的去設計。

她們的創作力和原著力令我驚喜，每人的獨特性格都能在袋的設計中表現出來，一個在愛情中曾掙扎的，設計了一個不停放送飛吻的天使；一個懷孕的婦人用很多的紙巾堆塞正如她自己的大肚皮；一個很有分析力的畫家的創作是以“愛是討厭”為主題。另一個喜歡自嘲的女仕設計一個天使及載上一個彎曲的圈子。（那時我覺得特別及後發現她命名這天使為“朱狄”）每一創作都令我驚訝，而最有智慧，最有愛情和最裝飾美麗的袋子便評為得朱古力獎者。

在甜品和互派情人卡後，我們便分散回家去盡當盡的責任，但那天真喜樂仍徘徊。今早我接了她們幾個電話，談及作日下午她們所享受到的喜樂。誰創造這感受？借用她們的說話“女朋友們滔滔不絕的傾談”和“圍繞著好的食物”都在這滿足感上有所建設。但我相信有更深的意義。她們踏入創造的喜樂，不但這樣，更能表達她們個人本身。

### 表達的需要

這廿多年因寫作有關女性和在職業上與她們的接觸，令我深信「自我表達」是深深的藏在各人的靈魂裏。有時我們稱之為自我，或不知它的全在，但無論如何這表達的需要，不論是有言或無言，是我們的一部份。

在表面我們的表達可以在衣飾，家庭的裝飾，所選擇的老友記，教養兒童的方法，措詞的方法等等都可見。但不幸這些的表達好多時都會不被接納或欣賞，因這一切都是我們習以為常，慣用的表達。正如一個饑餓的孩子，不會留意食物的美感，一個疲倦的丈夫不會留意家庭廳傢私的轉移，一個要求高的老板會忘記讚賞工作的仔細，一個忙碌的鄰居不會欣賞幽默。但無論不被留意或有時令我們失望都好，我們都會很自然的表達自己。神以祂的形象造人，同樣祂亦在祂的創造裏表達祂的性情。

雖然如此，這些仍是很實際的自我表達，是我們在日常生活中很自然的表現出來。但在這底下，實隱藏了更深的表達需求，是“在世存在的理由”。我們很希望明白和表達我們的獨有之處。在罕有的安靜時便會自問“我們生命有意義否？”很多時都沒有答案。

靜默並不等於創造者不理會我們的自問。其實往往是我們太匆忙或不曉得如何聆聽祂的聲音。或者疏忽了眼前的而找尋那些隱祕的。當然屬靈的尋索在發掘和表達人生目的佔一個無可否認的地位，但留意平常的環境亦一樣重要。但追求人生目的，這兩樣東西都不是起點。追求人生目標是從與神的關係為起點，祂寶貝每個人的獨特處。在“實行”人生目的之先我們需要完全的相信祂的愛，每個人對祂來說都是重要的，如果沒有這些為基礎，我們所追求的次序和目的便會成為枉然。

但若有此為基礎，便可面對生命目的的壓力，省去屬靈精力去問“我所做的枉然嗎！”或“我應否走這條路？”因我們已知道答案。

### 祂的愛與我們的重要

自創世以來，人類盤索著其意義而沒有將神計算在內，因而遇到失望的結局。在離開耶和華後，所羅門王擁有富裕，權勢，名譽，智慧和名聲卻亦說出“虛空的虛空，凡事都是虛空”。

若在三千年後，歷史學家嘉樂 百加 (Carl Becker) 回應此思想：“人類的重要性是因他是宇宙中會發出這問題 “什麼是人的重要性？…。人的重要性乃是他知道自己的渺小。” ”

尋索(生命意義)者希望從二者找到智慧，但若照他們的忠告，找到什麼呢！豈不是如微粒緊緊一個趨向全球溫室，兵凶戰危，不斷動盪向宇宙。如果這就是真理……，最後停止這世界，讓我及早跳出去！我們是誰和我們做甚麼都是無意思。因為生命是無意義，我們更懷疑日常生活的意義和存在意義。不其然的問為甚麼要清除雜草，換尿片，電腦，煮飯或公司的賬目等等？為何費神平息紛爭或甚至劃畫？既然生命沒有意義，便沒有理由去

面對任何事，所以為甚麼嘗試？倒不如找些食物填飽肚腹對著大銀幕的電視機來渡過我們的日子。可憐的是有些女仕們就是這樣過日子。

慶幸我們有聖經為世界觀不需要接納生命的定局。這是狹窄的，窒息的和無效的。完全不真實的。與聖經真理違背的。神是一個慈愛的牧羊人，祂“用膀臂聚集羊羔抱在懷中。”另一個聖經中的王—大衛亦問“我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，便說人算什麼，你竟顧念他，世人算什麼，你竟眷顧他。你叫他比天使微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。”

這裏指出神是看重人類，但我們個人的重要性又如何？明白我們整體性的價值就容易（可能那些天才和出名的人會叫我們較看重我們的地位），可以獨自宣佈“我在神面前是重要的，是不可以代替的。”就不同。

希奇的是，這是真實的。

在聖經裏，稱呼我們為神眼中的瞳人，和我們在母腹中，祂已覆庇我們。所以當我們認識自己的“渺小”和無窮盡的宇宙相比時，我們仍可以與德蘭修女認同“有成千上萬的人在祂手中，但祂仍能見到我—就在祂手中！我故然是某處的一少片。但我一定要在那處，因為是神所規定的。”

神不單將我們緊握在手裏，聖經應許祂如慈父並應允我們“婦人焉能忘記他喫奶的嬰孩，不憐恤他所生的兒子，即或有忘記的，我卻不忘記你。”換言之，這永生創造的神是要與我們產生一個很親密的關係。因而祂要差耶穌來贖我們的罪，使人與神的阻隔除去，所以能脫離永死，是本乎恩而不是我們的工作，為了天國祂緊緊的追隨我們。

這是一個不可思議的愛。

### 簡單，真實的愛

我的母親仍喜歡重述姐姐孩童時的故事。雖每次都有少少出入，內容仍很相同。每次沙妮不論從學校或街外獨自回家，一入屋便叫“我回來呢！”這一叫母親便立刻停止她的工作出來歡迎她。

母親對這歡迎的角色毫無問題。這孩子與她有血流的關係，而更是從她而出生，所以對女兒的出現怎能不雀躍？不如此回應才是不可思議。五十年後，母親對她的兒女和孫兒仍有這種喜樂。我們的成就固然對她重要，但她愛我們單單因為我們是屬她的。

我們的父神同樣是這樣。祂向祂的兒女說“我以永遠的愛。愛你。”祂要我們親近祂，叫祂歡喜。祂愛不因我們是誰，或作甚麼，祂愛我們全然是祂創造了我們，我們是屬於祂的。

這是一個很深奧而簡單的事實。

我們作女性的很難接受這個事實，就算我們雖然是母親，或在愛的家中成長的成人。我們時常用行事為人來衡量自己的價值和可愛性。我們不明白單是神所創造已是很寶貴。

無論如何，當我們願意克服這種的不信，至終能超越智識而深深明白我們的重要性那就會影響對自己的看法和會得處理我們的生命。我們不會懷疑自己價值和嚴責自己的不完美，生命便充滿意思和神所創造生命的自由。

我們好像我樓上睡房所擺設的那件美麗的藝術品，能吸引人，舒發感情，更引起回憶。這優美的陶器，令看見的人深受吸引。它的獨特處是因它有很小的墊底，一半很大的脛和口。一方面它這波浪式的口，令它有些女性化，更襯上桃黃褐和白色使到它更有魅力。

我很欣賞這藝術品。因它是我朋友 Pat 特別花心思製作給我的生日禮物。這成為我們友誼的表記。

但過份實際之仕會問，“它有甚麼好處？它一無是處。”無錯，我可用它來盛載松子，網球，手飾或其它—總要它有些用處—但卻會令它失了它獨特的美麗。我寶貝它的形狀多於它的用途。

神對我們也是這樣。我們是祂美麗精心的創造，就好像這獨一的陶器，祂寶貝我們與生俱來的自我。我們是對祂十分之有意義，我們的價值不在乎

我們所作，所想，所說，所感受，所賺取，所承受或我們的樣貌。純因是祂的創造，別無其它。

當我們將這道理實踐時，我們有成就與否心靈都會有平安。我們會聽到創造者很確定微聲的說我們的生命的意義是不變動的，無論景況如何。我們若以神為中心便有這自由。有信心和愛心而不強要因成就而受變動。

湯米士（Thomas Morton）是一位著名的修士，在他的著作 The New Man 很著實的解釋說，“人尋找到自己”就是快樂。當他知道可以用這自由去發揮內裡生命去滿足被創造者的目的，去成就靈裡最深的盼望。生命這樣才是充實的，不但是個人的，自私的，自負的，這些都會過去。卻是能超越個人的有限和需要，超於自我，而在完全—在基督，在神裏。

“生存在神裏”並不是要停頓一切，逃到沙漠之地靜修，當然有時是必須的。神給祂兒女有去完成的工作，不像我的陶器只放在睡房裏。甚至在伊甸園，祂已分配人看守樂園。要在這世界完成本份我們就要把靈魂的輻拋在這世界不平凡之處。首先在心靈裏知道自己的價值，然後實踐其獨特的目的，然後去應付我們的工作。

因為我們在這不完全的身軀活在這破碎的世界，在家裏或在社會上的工作便一定會遇到失望和反對，但因知道自己的位份便不會因工作的變動和挫折而崩潰。就是當神用環境來領我們到非我們所計劃、所願意或期望的另一旅程，我們心靈的安全也不會受動搖。只要注目在祂身上，其它便會隨遇而安。不論生命如何被安排—在收割時，耕墾時，活躍時或坐輪椅時，個人或職業上的高與低潮—我們看重的是對神我們是重要的，而不是工作。

### 榮耀的矛盾

相信最能明白自己意義的是那些殉道的基督徒。在六百多頁 By Their Blood 的書裏，雅各和馬地（James and Marti Hefley）敘述在中世紀的信徒被宰殺，因病而衰弱等等，這些為神受苦的，雖無眼見的成功，卻感到光榮。

宣教士密徒臣太太 (Mrs. A B Magnuson) 經歷過中國的拳匪之亂 (Boxer Rebellion) 有無數的基督教被屠殺後。在信上寫 “回顧在蒙古的工作似乎很黑暗，所結的果子很少，但我仰望神，祂能看透萬事亦不會用成果來斷定工作的果效。祂能改變萬有和所有的工作，在祂裏面是不會徒然的。”

Mrs. A B Magnuson 顯然是持定她生命的目的一她是作神為她所預備的一她很著實的知道她在神裏的位份。雖然環境完全的失敗和情況亦非常惡劣，她心靈仍非常之專心。

反之，我們大多數的人不用在海外憑信心生活，不用面對刑台。我們的爭扎在乎骯髒的衣服，難服侍的老板，危殆的婚姻，有生命危險的疾病，學校困難的科目和那些日常出出入入的事上。我們用世俗的眼光，以工作和完美來衡量自己的意義，帶來的是過份狂熱的工作和失望。

信不信由你，我們的爭扎在神眼裏並不下於密徒臣太太和殉道者。神要祂每個兒女持定他們在神面前的重要性，明白造物主看重每一個人。當我們能明白這道理，其他人對我們和我們工作的評價便是次要。

當我們能掌握這道理，榮耀的矛盾便呈現。當我們安息在神的愛裏和將生命的意義放在祂手裏，好自然的便想去討那位對我們無條件的接納者的喜悅，盼望完成祂為我們所預備的工。有這目的去工作，我們就會不介意世人所謂成功與失敗，亦不會對自己太苛刻。當我們接納自己時便不會害怕去做我們被創造的原委，就好像小孩子般勇於嘗試和創作，因知道有父母在旁保護著。

在我朋友，蘇珊身上我見到那如孩童般的決擇。在她事業上爭扎的中途，她明白到神給她的位份。我當時因埋首於工作，我對她的決擇毫無興趣，更有點兒吃驚。她當時辭掉了大公司的優差而自創事業，她深深的明白到神對她的接納。她的創作力和冒險的精神深深感動了她的朋友。她的榜樣叫我知道要以內裏的價值而推動所要作的事。

## 大躍進

如果我們有少少的意念想去持定這內裏的價值，又應從那裏開始？就像一大步跳離深淵，由不肯定跳到那自我敬重的位置。

雖然我們都希望對此有經驗的前輩能一步一步提點，很可惜學習過程並不是這樣。這過程在每一個人身上都是不同的，而且，還需要面對另一個現實。正如任何生命學習的過程，都不是受我們控制的，是神控制的。我們可以禱告，在聖經上默想，聆聽其它人的見證，或上聖經課程等等。但最重要的是直接向神表達，讓祂顯示祂要向我們所要顯示的。

一個願意學習的心，神是會用個別的情況來教導我們認識自己真正價值。當我們將自己完全信靠在神的智慧裏，去經歷祂為我們所預備的，那麼這認識的過程，便不會太困難。祂時常會用那些非我們所願意和希望的情況來讓我們認識自己的不信及自己的次序倒末。

寫到這裏，就令我想起 Gwen 在舊年因子宮癌的原故要在醫院療養，生命亦有危險，故不能參加感恩節的晚餐，她亦剛是離開她不開心的工作，剛離了婚，去到新的市州，找新的工作並自建新屋中。在吃飯時，因她的缺席，大家不其然的問，“為甚麼會發生這些事？”“為甚麼在她剛剛可以從頭開始時發生？”

兩個月後，我們在 Gwen 家裏來一次特別的感恩聚餐（任何人也不應錯失任何慶典。）Gwen，開朗寧靜，甚為美麗。她的平靜把我們自己各人本有的煩惱掃清。在壓力下，她充份的表現出那高貴的氣質。

Gwen 承認她不是常常都能好好的處理自己的生命。她是工作狂熱分子，更將重點放在她的工作，丈夫和孩子，美麗的家園，甚至乎她的健康上。但當這些一樣一樣的被取去時，她便回到神那裏，而再不靠才幹和知識。最近她對我說，“你知道嗎？我最後學會了一個功課。生命不在乎我們做甚麼，而在乎我們是誰。”我並不是說神要她經歷這麼大的衝擊，但我卻是說神好多時讓我們經歷很多超越我們所能想像的，藉著這些生命的難處，讓我們明白自己真正的價值。

這些事同樣亦發生在我身上。十多年來，我夢想出版一本現代女性基督徒和屬靈追求方面的畫報，以至可以引發人去思想神，而避開所有公式化的問題和答案。當有機會在不同的國家與不同的女性談及此畫報，她們都很渴望有這類畫報出版。神的靈引導我向這方面進行。

原本是有很好的開始，但我卻試圖從神手中奪回我的夢想（其實是不可能的）我以為，每一環節是全靠自己，故此我痛苦地為一切擔心。在開始期間我缺乏金錢，更沒有工作可以幫補。後來我才發現與較正和準備我的心相比，金錢和工作的困難就少毛見大毛了。在我的心靈底下，我一直相信，我的重要性是倚賴在我的成績和我的擁有。意思是說：若畫報出版，是我這女性的成功，若失敗，是我的失敗。那我便會是全無價值和無關重要。

當經過一連串的神蹟，畫報最後達到研究和進展的階段，明顯地我已工作到筋疲力盡及十分的沮喪。就在此情況下，我將整件事交托給神和專心的照顧自己的身体。我清楚記得那日的宣佈：我不是這 Clarity 畫報，不論它成功與否，我仍是神眼中所寶貝的。我的工作不等於我。

這些都是在平日水深火熱中學習到的功課。神往往在此教導我們明白人生深奧的功課，而且要應用在每日的境況和關係上。故此，在赤裸中，水深火熱中，讓我們再思想甚麼是真正的人生意義。

### 早學好過遲學

相信不是每個女仕都有我，Susan 或 Gwen 的經歷，其實我希望大家不需要經過教訓而會得接受神所給予的真我，但時常我們將重要性放在朋友，健康，外貌，地位和成就上。但人的意念是狡滑的，我相信每一個人至少經歷一次這類的衝擊才學會這真理。這是唯一的方法將這些從頭腦的認知轉到心田裏。

我盼望女仕學這功課早好過遲，生活和工作若沒有屬靈的意義會影響我們的靈魂。耶穌說：“人若賺得全世界，賠上自己的生命有甚麼益處呢。”他/她生命便毫無意義。

幾個月前我簡單述說這課的中心給我一個朋友時，她說，“這很有興趣，但我有一問題：一個二十歲的女仕能否心裏就接受這思想，而不需等到四五十歲或有所成就後呢？”

本是可以，但因我們的本性和文化，似乎難一些。我們催迫年青的女仕去上進一入大學，選擇職業，組織家庭—但這內裏的價值她們不大關心，卻忙於這些“新”的工作(doing)。但生命徘徊一段時間後，才會想到生命的意義和找尋其價值。

不論如何，藉著神奇妙的撫摸。我相信年青的女仕都能有此認同。我很希望各女仕不論任何年歲都能明白其內在的價值，因而可以成全神獨特的美意。

有些年青早已明白這道理。但亦有些在七十歲以外仍不明白。在神裏，永遠不會太遲和太早去明白這內在的價值和其目的。

今日便是開始的一天。

# 轉助文選

## 女人，妳是命中注定？

### Designing A Woman's Life

朱狄芙·高文 Judith Carmen

#### 第二章

### 人生目標

#### 尋找神為我們預備的計劃

“[神]賜給我們每人一個生命卻帶來獨特的心意。對神來說，工作是個聖禮，包括了那些我們認為毫不重要、沉悶的工作……。祂對我們每人都有一個計劃。能找到這計劃是何等的喜樂。就在我們無助的情況中，讓祂引領我們去實現這計劃。”

Catherine Marshall

倘若根據我們的定義，一座教會建築物就是神的家的話，這樣，在與 Gena 會面後，我們也許會再從新考慮在我們的生命中要讓祂佔更多的地方。

年近六十歲，一站出來就使人生畏，人生目標令人佩服的 Gena，堅決地認為她的工作是管理神的家。這家是在紐約的 Bronx 區 Mount Eden Parkway 的一幢黑沉沉的磚屋。滿屋住了她所招待的露宿人士。她除了供食供住外，最重要的，是要那些川流不息的留宿者對那肉眼看不見但從未被遺忘的天父表示尊敬。

「他們不可以在我的屋內舉行宗教儀式。」Gena 宣告著，然後很詳細解釋她的實事求是的待客之道。「他們若是回教徒，我會問若你需要一張床時，亞拉(回教的上帝)在做什麼？他在休假嗎？你住在我的神之家，吃我的神之食物，你要尊重祂。」

Gena 自己本人同時得著尊敬，不單是那些暫居於她那幢像迷宮般滿佈走廊和房間的屋子的房子裡歷盡風箱的男女尊敬她，就連鄰居、警察、教會、監獄、醫院各人都尊敬她，因為他們都知道 Mount Eden Rescue Mission 和它的主人幫助多人的生命改過自新。大門上清楚地寫著：「這是一間無毒品的建築物。違例者會喪失自由。」Gena 既是這樣寫明，她就銳意執行。她嚴禁留宿者之間有任何的性行為，她會將身攜武器的訪客趕走。她說：「我從不驅逐人。是你本人驅逐自己。」每一個犯例者離開，就有另一個難適應社會被社會遺棄的人進來，答應守規矩。

對 Gena 而言，守規矩的承諾是在生與死間刻下的一條細線。這是個危險，隨時有料不到的事情發生的地區。對這個用意良善的婦人招待外人的行動並不一定作指定的回報。「讓我告訴你，最好神呼召你來到這地方，不然魔鬼於一分鐘內就能置你於死地。」她說。「有人在街尾開業經營，就給謀殺了。在這行業裡，除了耶穌的名字外，你不能缺少或依靠任何事物。我們是行走在那條又直又方窄的道路上。只要你是在這道路上，你必須。」

這些說話聽來強硬，但 Gena 的心是軟的。她的家人說她一向都招待人到自己的家留宿的。在她還是個年輕媽媽，帶著四個兒女時，她常有家外的人睡在地上。「我們不可以有一個感恩節只有自己家人參加的嗎？」兒女曾這樣地訴苦，但他們的媽媽早在廿多年前在一個帳幕聚會中歸信基督後已經接待無家可歸的人士了。

在信主後的一段時間，Gena 求神給她一個事奉祂的工作，一邊繼續開放她的家去接待各種各式的需要人士。其後她體會到神早已根深蒂固地將向外伸展事工刻印在她心中，懷愛這個信念，Gena 的感恩節晚餐，不再是六、七人，而是增至六、七十人參加。也許有人會說在那時一個事工已點燃起來，事實上 Gena 只開始在一個慢燃的火燄上添加燃料，並用扇來撥動這火燒向社會沒人要的吸毒者、老千、酗酒者、未婚媽媽和無助無望的人。

做這事工絕不容易。但對 Gena 而言，是她該做的事。

「人們對露宿者會漸覺厭煩。」她說「在剛開始打開口這地方的大門時，有白色人種都來問問我，我們能做什麼？現在，他們都感到厭煩。讓我告訴你，這些魔鬼進門時帶著一個態度。他們說：「給我早餐，要快！」我不可憐他們——他們是壞人——大部份吸毒和酗酒。我是被耶穌的愛推動的。若不是，我會迎頭倒水在他們的臉上。」

就算是這樣，我想她所潑的必是聖水，因為 Gena 向神獻上她的工作，她的生命作為聖禮。

### 去尋找人生目標

以她的粗線條作風，Gena 很難符合一些人對基督徒婦女所訂的固定型像。然而，正是她那不需為自己辨釋的獨特性格奪得人心。我所認識的女人，不論是曾親身會見過 Gena 或是藉文字知道她的，都深深被她的堅決，和說服力強的使命感所影響。她們都是異口同聲地說甚願自己也能在人生目標擁有同樣的肯定。

這些話使我發問：「為何這麼少數的女性會像 Gena 那樣，無論工作是這樣的費力，使人灰心或巨大，認為她們的生命和工作是從神而來的神聖託付？最近，我在書店裡瀏覽一些引述和亮載，是關於一些女性知道她們在世上有一番作為，因為她們內心感受到神所預備的方向指引。我只能找到很少的資料，這是個諷刺。我自己的圖書館滿是精裝版有關創造個人和專業遺產的女性——演員、作家、飛行員、漫畫家、舞蹈員、家庭婦女、母親、音樂家、哲學家、政治家、心理學家、統治者，社會激進份子——從世俗的角度來看，這些都是事業有成的，但可惜的是，她們追求的是在那創造的神的指導以外的目標，並為此出賣了靈魂。

那末，為何那些聲稱與神有個人關係的女性，她們的事蹟不在書架上出現呢？倘若她們欣然接受自己對神的重要性，信徒不應成為世上生活得最有目標、滿足和影響力的女性嗎？我承認一本自傳式的書籍並非

是個人真正成功的指標，但我們還要問，那些靈性跟得上神心意的成功女性在何處！我希望這方面書籍的欠缺只代表印刷商的思想傾向，而不是女性生活得毫無目標的徵兆。

然後，我想起聖經提到基督徒「可以敬虔端正，平安無事的度日」（提摩太前書 2:2—按新英譯：可以敬虔聖潔，平安安靜的度日。）也許這話說明何處能找到滿有人生目標和靈性活潑的女人：就是在她們的家中，工作地方和社區中。她們不要別人的注意，不想求名，只安靜地和有意義地追求她們個別獨特的人生目標。故此，我整理一下以前和現在所認識的眾多女性——是透過友誼、社交活動、工作協會、甚至會議認識——的資料。是的，她們常是忙個不了；是的，她們事業有成，但只要話題轉到這方面時，大多數私下承認覺得還需要多些什麼。她們希望知道到底為何神要置她們在這地上，和希望具體地知道她們要做什麼。她們還在尋求人生目標。

我發覺到許多女性在壓抑著人生無意義的感覺，欠缺認識神為自己擬定的計劃，然而我並不感到絕望。在神萬物都能，這包括我們每個人都能尋到人生目標和得著活著的熱誠。

### 人生目標的意義

我們若對人生要尋求什麼毫無頭緒，又怎會尋見呢？故此，在開始尋求之前，必須知道目標的義意。這樣說好像是多餘，然而有人常常忽略這一點以致一番熱忱推動下，立刻縱身投入，結果在碰到頭崩額裂後才思索。找到我們獨特的人生目標，世上還有比這尋見著使你更感興奮的嗎？能夠按神創造我們的心意成長，完成神要我們所過的一生，世上還有比這令你更嚮往和高興的嗎？

簡單的定義，目標是「某物體存在或完成的目的；終結在望」，同時「有目標」地去做事情意思是「用構思」或有目的地著手去做。從屬靈的角度來說，尋求我們的人生目標是去發掘神要我們生存在世上原本的

理由，並按此來設計我們的人生。這個簡單的定義是要我們盡一生之力來徹底去明白人生的目標，而開始的一步是相當清楚：去尋找我們生存的理由。

Richard Bolles 在他的小冊子 *How to Find you minimum in Life* 提到我們的生存不是只有一個目標或理由，而是三個。我們要精通每一個，才可接觸第二個。這些目標，簡單來說是活在神的同在裡，使這世界更美的，和在這世上為神的工作運用我們最大的才能。雖然這本書集中講解第三個目標首兩個目標值得我作簡短探討，因為它們是讓我們恩賜流露的基礎。

### 活在神的同在裡

Westminster 的《要理問答》手冊中印有這個問題：「人的最主要和最高的目標是什麼？」同時提供到今仍確當的答案：「人的最主要和最高的目標是榮耀神，盡量享受祂的同在，直到永遠。」用簡單的話來說，活在神的同在裡，就完成了第一個目標。我們首要的優先次序是圍繞著要認識神這個中心；我們要用時間來與神相聚，才能開始為祂作工。先與神親密，後為神作工。

許多女性像我那樣用她們的成就來衡量自己的重要性，這樣解釋人生目標的說話會使我們驚愕。這說話聽起來是那樣的被動，那樣的欠缺找到人生目標的激動。聖經重覆地勸導我們要盡心、盡意和盡力去愛神，同時要先求神的國，「這些東西都要加給你們了」（馬太福音 6:33）。換句話說，我們必須親密地認識那人生目標的賜與者，以至祂造我們的目的能透過我們得彰顯，祂的造我們的目的成為我們自己的人生目標。

一個有天賦的演員或舞蹈家實踐這個原則。她用時間來鑽研練習和浸淫在她的角色裡，以致在演出時觀眾看見的不是那個表演者，而是她份扮演的那個角色。著名芭蕾舞女演員 Gelsey Kirkland 在她的首本自傳裡提到她在芭蕾舞劇 *The Cage* 內擔任扮演一隻雌性昆蟲來舞蹈。在一次

的練習時間，她和舞蹈教練一起爬在掛練房的地板上尋覓螳螂，要領會她這扮的角色的動作。後來 Gelsey 再進一步地去觀察螳螂。經過數天的學習和練習，她才能作出帶來「舞蹈味道」的逼真動作。她盡了這一切的努力只為要在舞蹈時能代表一隻昆蟲。

在我們要向世人作神的代表這方面，芭蕾舞女演員在何處給我們留下的榜樣呢？我們在世人面前扮演人生第一個目標的角色時，他們看見的，是神，不是我們嗎？對我來說，我還有很長的路要走，才能使人在我的生命和工作裡看見耶穌，而不是我自己。

### 使世界更美好

人生的第一目標是以我們與神的關係為中心，第二個目標——使世界更美好——是對我們與神所創造的各物，特別是包括靈性上信主和未信主的人，所建立的關係為中心的。就連「可口可樂」的廣告歌都唱著要使世界更美好，那末我們如何能在人類身上起一個被神所激勵的作用呢？

在提到祂的子民時，神向摩西發出一個問題：「耶和華你的神向你所要的是什麼呢？」然後祂繼續說：「只要你敬畏耶和華你的神，遵行祂的道，愛祂，盡心盡性事奉祂，遵守祂的誡命、律法。」（申命記 10:12-13）

當我們的心降伏在聖靈的帶領下，我們就會敬畏、遵從、愛和事奉神，聖潔的性格在我們裡面成長，就能吸引別人去經歷在神裡面的新生命。然而再一次要提，這些行動先要向神流露，然後再移向別人。

經歷恐怖德國 Ravensbruck 集中營仍生存，在希特拉暴行下失去父親和姐妹的 Corrie ten Boom 開始一個環球世界的講道事工。Corrie 重複地述說她在集中營裡經歷神的信實。在這段辛苦的旅程和事奉，她選出一句口號來推動自己繼續作工，靈感是取自火車車票上的印明指示：「一經分開，立即無效」。她解釋說：「與耶穌接連，祂的勝利就是我的勝利。若與耶穌分開，立即無效用。」

最後 Corrie 回到德國去——很明顯地這是個困難的一步。在一個朋友家中的聚會，她注意到有一個婦人總是在避免與她作眼對眼的接觸。Corrie 向女主人詢問有關這個婦人的資料，發覺她曾在 Ravensbruck 任護士的。突然 Corrie 認出她來，心中滿是恨。十年前，Corrie 陪伴姐妹 Betsie 到集中營的醫院營房去。Betsie 雙腳癱瘓，Corrie 知道她快死了。但是那個護士不單沒有表示同情，還在咒罵 Betsie。

在整個聚會中，Corrie 內心與那長達十年的傷痛在角力，最後她求神賜她饒怒的心，她願意保持自己之接連在神為她所訂的一生的目標上。翌日，內心滿載著一種超自然的愛，她致電那個婦人，邀請她再來參加當晚的聚會。

「什麼？你邀請我來參加？」那護士驚訝地說。

「是的」Corrie 回答說。「這正是我致電你的原因。」

「我會來的。」

在那晚的聚會中，那護士與 Corrie 作眼對眼的接觸，並且在聚會後她將自己的生命交在基督的手中。

在其他的場合 Corrie 有同樣的經歷。她這樣解釋自己的心路歷程：「潛意識地我常懷恨在心，然而神現在好像開了一個窗戶讓祂的光照進一顆黑。暗的心：成為祂的渠道，將祂的水泉引流給別人。」

Corrie 敬畏、遵從、愛和事奉神——通過她，神完成救贖的目的。我們與 Corrie 一起分享這個人生目標，一起成為神的流通水管。事實上這兩個排在眼前的人生目標，可以簡單化成認識神和使別人認識神，都是屬於每個人的。這些目標催使我們去按照聖經的話語來生活，培養我們的性格，靈性，並在人際關係上以愛來作回應。至於第三個人生目標——在世上運用我們的恩賜來為神作工——擴闊個人對生命的獨特的貢獻。

### 知道我們的獨特處

去思想這第三個人生日目標時，我記起年青時參加家庭親友團聚的場合，因渴望自己是獨特的，以致心中有矛盾沖突的感覺。一方面，我期待去探望親戚，現在自己是已長大成人，我認同這些聚會滿足我的需要。除了肚子填滿了中西部最美味的炸雞和新出爐的餡餅，這每年一次長途跋涉地到一位孀母的家或一位叔伯的農莊去使我心裡灌滿了對家族的歸屬感和有根的感覺。一連數天我參加一個比自己還大的家族活動，在眾多與我分享同一家族歷史和面貌與我的有些相似的人中生活。

另一方面，太過相似使我感到不安。爸爸的兄妹會說：「噢，你長得真像 Couchman 家族的人。」然後提到那親戚的名字，有時是已逝世或是我完全不認識的，或是我喜愛的。或者他們會提某親戚的名字，說他的才幹遺傳給了我或說我不自覺地模彷那人的態度。經過數次這樣的相見後，我覺得自己好像是溶進家族成員的大鍋子裡，我是完全沒有控制的能力。雖然我喜歡有歸屬感，但討厭自己「正像」其他的人。我也渴望是獨特的。

在我們有生之年，這張力在我們的內心攪動。我們願意與別人認同；我們渴望有個人的獨特性。我們就像其他的妻子、辦公成室人員、運動員、母親、藝術家、教師、和行政人員，但我們怎能以個別的身份去擔任一個角色和發揮我們的恩賜是其他人不能做好的呢？我們若是不存在，這個世界會失去什麼呢？做世上獨一無二的人是真的有可能嗎？這些常是腦海中的問題，表明一個普遍的渴望，要知道先自己獨特之處。那位按名字呼召我們，知道我們頭髮數目的神，因祂永遠慈愛忍耐來回答我們的問題。

我們需要有歸屬感，神就提醒我們是祂的兒女，是祂用寶血的贖價買來的，是祂家中的一份子，是天國的承繼人。我們渴望有獨特之處，詩篇的作者說到神是用心創造我們的：「我的肺腑是你所造的；我在母腹中你使我成形……你認識我的內心和外表，你知道我體內每一根骨頭。我被造的肢體尚未有其一，你已清楚知道怎樣造我。」(詩篇 139:13、16，

按新英譯意)。

若我們反駁說神是用一個定型的預先編制的鑄模來雕塑我們，只要我們看周圍的人，就知道這是個可笑的說法。不錯我們有同樣的構造，如頭、心、腦和四肢，然而我們擁有的特徵使我們每個人是與別不同的。每個人在思想，行動，笑聲，和面對各種稱為「有生命」的活動上不是一式一樣的。雙胞胎的母親能為同時間出生的兒女列出他們之間不同之處。

我們若再環觀四周，就發覺在整個被造的世界裡，神常將不單是肉體的也包括屬靈的對比互排地放在我們的眼前。我們在人類的犯罪本性上有份；然而我們要個別地為接受救贖而負責。我們集體地都是屬於神的；然而我們能享受與神單對單的關係。我們追求那平均分擔的使命去認識神及傳福音；然而我們要個別追求只有屬於自己的人生目標。使徒保羅對哥林多的信徒說：「恩賜原有分別，聖靈卻是一位。職事也有分別，主卻是一位。功用也有分別，神卻是一位，在眾人裡面運行一切的事」（哥林多前書 12:4-6）。神是那使眾人成為一體的靈。

使我的心得穩固的是因以下的認識：身為基督徒我們是永遠的與神連結；我們與無條件的愛我們的父母連結；又與靈裡的弟兄姊妹連結。在同一時間我們又是可以自由地——根本神是這樣的期望的，用只有屬於我們的方法來運用我們獨特個性和恩賜。依照一般的常規去行事而有創新意思。歸屬於一個團體而又有自由。只有神的智慧才能將這些截然相反的元素加入一個和諧和美滿的人生旅程裡。故此，在需要知道該走的方向時，我們可以尋求神。

### 尋找一個總方向

有一次我向一小組的加州婦女講道，她們每月一次在清晨七時聚商討怎樣將她們的信仰和工作連結起來。花了半小時一口氣地說及「讓神掌管你的職業」的主題後，我不太肯定我的說話中聽。（在清晨七時我能

畢挺地站著已是大幸，不要妄求說話動聽了。）在收拾筆記和印好的資料後，有一個女士悄悄地移近我的身邊，說：「謝謝你的演說。我現在才知道自己做錯了什麼。一直以來我在找一份工作，而非尋求一個方向。」

這個女人說她是從我的講話中得這亮光，使我大感不惑，因為主題根本不涉及尋找人生方向和目標，我知道神的靈小聲向她說這真理，雖然祂的行事方式使我驚訝。我深信那女人一定能找到她的人生目標。她已經領悟到在尋找人生目標時，必須先擬定一個大約方向，然後才探討一個具體的角色或地點。可是我們通常並不是這樣來面對我們的人生。我們向神求問：「我要做那一份工作呢？」或是「我該住在那個城市呢？」其實，我們該先發出基本的問題，「神啊，你對我的一生有什麼目的呢？」我們太急於有所行動，還未捉摸到整個大前題，就設法著手去理局部的細節。

一個業務顧問說：「在擬定一間公司的具體業務目標前，顧主或領導人和顧員必須知道那公司的業務任命。公司的使命宣言—說明業務的目標—不單向公司內的各人指示和提供一個協調的方向；減少混亂、誤導的工程和錯誤的決策。同時引發熱誠和動力。」

數年前，我聆聽著兩位朋友的傾訴。他們提到要投身在自己那間大公司裡一項新的業務伸展裡。每逢開會商議，本應是推動各人各展所長的時間，但結果散會時人人都感到既困惑又惱怒—這心情要經過數天後才能平復過來。

最後我問：「是什麼事令你們這樣煩惱呢？」

他們回答說：「我們不知道這個業務伸展計劃的目標到底何在。」缺乏明確方向不單使會議變的漫無目的；也阻撓了創訂產品的提議，對發展什麼產品的問題上，參與的成員意見分歧，因為各人對業務路向持不同的看法，以至組員分裂，進展停頓。最後雖然組員在這中心問題上作了補救，但已損失的時間、精力、和可推銷的市場卻是無可補償的。

在大公司的架構下，我們或未能按自己的方式辦事，縱使是公司的

行政或策略有過失，他們都認識到成功的業務不能缺乏一個明確具體和靈活的目標。否則計劃和工作人員都會陷入困境中。我有一位朋友正是這現實中醒過來。上週那朋友在求職的事上不如意，她希望得的職位卻被該機構聘請另一個求職者而落空。我請她去吃一頓午餐來安慰她。那機構的決定使我們感到十分意外，因為 Diana 具有勝任的資格，招聘面試時的情況使她覺得那職位已是囊中物。

說了一大堆同情求職和被拒感受的說話後，我冒險以這本書的主題應用在這個處境上。（與作家為友是危險的。你會成為著作成品的白老鼠，或更差的，成為書中的軼事或趣聞。）

「Diana，據我看來，在找工作之前，我們需要知道自己人生的目標。」我說「你知道自己人生的目標是什麼嗎？」

「不，」她回答說，好像有一點傷心。「你知道自己人生的目標是什麼嗎？」

雖然與她相交已有數年，我從未想過要將我的人生目標告訴她。羞怯地，我勇敢的直言：「知道的，就是去藉文字傳福音的好消息。」跟著，我向她降釋人生目標是一個總方向的認定，而不是某一個職位或工作地點。這總方向提供一些限制作用的範圍，但不會緊緊的網綁著我們，也不會扼殺我們。有目標能解開各種創意的可能性。

「我可以用各種不同的方法來發表福音的好消息。」我繼續說「我可以任職為雜誌編輯，著書的作家，甚至是一個大會的主講人。（「發表」一詞最廣泛的定義是「去宣講或使人知道」）。這個人生目標需要我用自己與人溝通的投巧，用神的福音來鼓勵人心。從這人生目標會維持不變，這些其他因素給這目標屬於我自己的力推動，在神的帶領下這些其他因素是可以變動的。」

我們然後談到 Diana 的獨特處和她愛做的事。我提到這些都能給她人生目標的一些示意。Diana 的眼睛明亮起來。想到自己能尋求本身喜愛

的事為人生目標，她的心湧出了希望。

數天前，我與多年富創意的好友 Chloe 有類似的談話。

「我不像你那樣有長達整生的熱誠。」她說

我不相信她說真話「但是我認為你是有的。」我反駁著。「也許你在擬定自己的人生目標時你思想得太狹窄了。我個人認為你的人生目標是去創造美。」我說，我想到她的室內設計生意。Chloe 設計美麗的環境，正反射神的創造本性。

她挺身坐起來，說：「你說得對！」我彷彿聽到她在想：以要成為我喜愛的人為人生目標是可以接受的嗎？

可以的。事實上，神的心意本是如此。神放置才能、興趣和屬靈的恩賜在我們裡面，然後用這些將人生目標包裹起來。撒旦卻要試探我們，不要我們相信這看法。撒旦並不欣賞耶創造天地萬物的神是美善的；牠恨惡基督徒追隨他們的屬靈呼召，牠不想基督徒為神在這世界發生極大的作用。正如行為主意學者說：這是撒旦的問題，不是我們的問題。只要能夠一睹自己豐富地和滿有目標地活著，我們不會走回頭路。愛和熱誠推動我們向前走。

既看見這個神為我們預備的計劃，我們該怎樣去發掘和說明我們個別的獨特和具體的人生見標呢？

要掘得更深，並且對內心的女人保持真誠。

要做個真我。